

Marts 2023 / 44. ÅRGANG / NR. 1

BUDSTIKKEN



Styrket indsats for grønlandske kvinder i Rederne



KFUKs Sociale Arbejdes nye strategi præsenteret



Projekt Hjerterum på Kontaktcentret bekæmper ensomhed

HILSEN FRA GENERALSEKRETÆREN



Den tredje januar var det et år siden, at jeg startede i KFUKS Sociale Arbejde, og det har været en meget spændende rej-

se ind i en kompleks og hårdtarbejdende organisation. En organisation, som er båret af stor faglighed, et stærkt værdisæt og et meget tydeligt fokus på at hjælpe de mennesker, som op søger vores tilbud. Jeg oplever at alle, der arbejder i KFUKS Sociale Arbejde, gør sig umage for at støtte vores brugere bedst muligt og med udgangspunkt i deres konkrete problemer, ønsker og behov. Det arbejde, vores medarbejdere udfører hver dag er utrolig vigtigt, og det fortsætter og prioriterer vi endnu tydeligere i den nye strategi for KFUKS Sociale Arbejde. En strategi, som vi har udviklet sammen, og som netop er blevet præ senteret på vores medarbejderdag.

Det, jeg især har hæftet mig ved i mit første år er, hvordan vi arbejder for at give brugerne af vores tilbud adgang til det samfunds liv og de velfærdstjenester, som mange af os betragter som en selvfølge. De fleste af vores brugere står udenfor, og en af vores vigtige opgaver er at være dørbådnere og bindeled. I Danmark taler vi meget om inklusion, men jeg oplever – og tal viser – at afstanden imellem dem, der har et arbejde, et hjem de kan holde ud at være i, en familie og et netværk, og så dem, der ikke har det, er blevet større gennem en årrække. Vi, der har let og uhindret adgang til sundhedstjenester og alle de gode offentlige tilbud der kan støtte og hjælpe os, har en pligt

BUDSTIKKEN

udgives af KFUKS Sociale Arbejde

Redaktion:

Ann-Sofie Bech von Hielmcrone (ansvarshavende),
Pernille Kjær Jessen og
Mie Mølbæk Møller

Henvendelser bedes rettet til:
post@kfukksa.dk

KFUKS SOCIALE ARBEJDE
www.kfukksa.dk

LANDSBESTYRELSE:

Landsformand:

Nanna Holm, Egå

Kasserer:

Olaf Ingerslev, Hellerup

Medlemmer:

Kåre Bach Kristiansen, København
Merete Dige, Frederiksberg
Ina Winther Groth, Borup
Birgitte Thyssen, Frederiksberg
Kirsten Lund Larsen, København
Maria Zakarias Eyermand, Højbjerg
Dorthe Elise Svinth, København

HOVEDKONTOR:

Ann-Sofie Bech von Hielmcrone,
generalsekretær,
tlf. 40303125, abh@kfukksa.dk

Alexander McClellan,
administrationschef,
tlf. 6171 0014, am@kfukksa.dk

Mads Andersen Høg,
udviklingschef
tlf. 2476 0635, mah@kfukksa.dk

Susanne Exner,
indsamlingschef,
tlf. 3525 4466, se@kfukksa.dk

Pernille Kjær Jessen,
kommunikationsansvarlig,
tlf. 29468271, pkj@kfukksa.dk

Mie Mølbæk Møller,
kommunikationskonsulent,
tlf. 3525 3443, mm@kfukksa.dk

Rose Jespersen,
administrativ medarbejder,
tlf. 3525 4464, rj@kfukksa.dk

Natacha Hansen,
projektkoordinator – Reden Ung
tlf. 2261 3631, nh@redenung.dk

Helen Krøyer,
lønassistent
tlf. 35254469, hk@kfukksa.dk

Helle Osther,
HR-, løn- og økonomimedarbejder
tlf. 4046 0168, hos@kfukksa.dk

Louise Kjær Nikolajsen,
økonomimedarbejder,
tlf. 35254467, lkn@kfukksa.dk

Bent Pedersen,
økonomimedarbejder,
tlf. 3176 3986, bp@kfukksa.dk

Brian Skau-Søborg,
økonomimedarbejder,
tlf. 23714926, bss@kfukksa.dk

Marianne Brask,
genbrugskonsulent,
tlf. 3526 3033, mb@kfukksa.dk

KONTAKTADRESSER:

KFUKS Sociale Arbejde
Niels Hemmingsens Gade 10, 2. sal
1153 København K
tlf. 3526 3033 kl. 10-14
post@kfukksa.dk
www.kfukksa.dk
giro 4440-8170037

Reden København, København V
Forstander: Stinne Cecilie Hjort-Andersen,
Daglig leder: Pernille Nørløv
kbh@reden.dk
www.redenkoebenhavn.dk

Reden International, København V
Forstander: Stinne Cecilie Hjort-Andersen,
Leder: Malene Muusholm (konstitueret)
info@redeninternational.dk
www.redeninternational.dk

Reden Odense, Odense C
Forstander: Mette Guul,
Daglig leder: Mia Magnussen
odense@redenodense.dk
www.redenodense.dk

Redernes Krisecenter Fyn, Odense
Forstander: Mette Guul
mgu@redenodense.dk
www.rederneskc.dk

Reden Aalborg, Aalborg
Forstander: Jeanette Dam Kaastrup,
jk@redenaalborg.dk
www.redenaalborg.dk

Lærkereden, Aalborg
Forstander: Jeanette Dam Kaastrup
kontakt@laerkereden.dk
www.laerkereden.dk

Reden Aarhus, Aarhus C
Forstander: Anders Sørensen
as@reden.dk
www.redenaarhus.dk

Redernes Krisecenter Midtjylland, Ejby
Daglig leder: Sanne Neergaard Kjellow
snk@rederneskc.dk
www.rederneskc.dk
Lindevangen, Frederiksberg
Forstander: Søren Romar,
Daglig leder: Annette Mainz
post@lindevangen.dk
www.lindevangen.dk

Lærkehøj, Frederiksberg
Forstander: Søren Romar,
Daglig leder: Marie Louise Damgaard
maried@laerkehoej.dk
www.laerkehoej.dk

Kontaktcentret Vesterbro, København V
Forstander: Tine Thaning
post@kontaktcentret.dk
www.kcvesterbro.dk

KFUKS Sociale Arbejdes Krisecenter,
Forstander: Stinne Cecilie Hjort-Andersen,
Daglig leder: Maibritt Pettersson
tlf. 2519 2100, kontakt@kfukk.dk
www.kfukksa.dk/kfuks-sociale-arbejdes-
krisecenter

Reden Genbrug København, Istedgade 57,
1650 København V, tlf. 3324 0469
www.redengenbrug.dk

Reden Genbrug Odense, Overgade 46,
5000 Odense C, tlf. 2020 1002
www.redengenbrug.dk

Reden Genbrug Aalborg, Danmarksgade 21,
9000 Aalborg, tlf. 2020 5026
www.redengenbrug.dk

Forside: KFUKS Sociale Arbejdes medarbejderdag 2023

Vi er meget glade for den nye regerings tale om værdighed i socialpolitikken

til at hjælpe de andre med 'at komme' ind ad døren. Derfor giver vores arbejde, og de donationer vi modtager, så god mening. Så 1000 tak til jer som er medlemmer, givere, frivillige og medarbejdere her i KFUKs Sociale Arbejde!

Når vi står sammen, er vi rustet til at løfte opgaven med at tale på vegne af dem, der står udenfor, og følges med dem ind i fællesskabet.

I hverdagen arbejder vi for en enklere

adgang til den hjælp, vores velfærdsstat tilbyder, når vi går med brugerne til lægen, til møder i kommunen og støtter dem i forhold til deres private relationer, etablering og opretholdelse af et hjem, i forhold til at få sund og nærende mad – og måske endda opnå en eller anden form for meningsfyldt beskæftigelse. Det gør vi både i mødet med den enkelte bruger og når vi taler med politikere, andre meningsdannere og de fonde og myndigheder, der støtter vores arbejde. Vi er meget glade for den nye regerings tale om værdighed i socialpolitikken. Der er mere end nogensinde brug for, at vi stopper op, og ser på om den måde, vi som samfund har indrettet vores indsats på, egentlig gavner dem, det var meningen, at de skulle hjælpe. Vi kan i hvert fald få øje på nogle behov, der ikke bliver dækket, og på brugere og tilbud, der ikke kan nå hinanden.

Derfor har vi i begyndelsen af 2023 sendt breve til den nye socialminister og alle socialordførerne, hvori vi gør opmærksom på nogle af de ting, vi mener, at der er behov for. Fx skærmede stofindtagelsestilbud til udsatte kvinder, støtte og hjælp til ofre for menneskeudnyttelse, og en god implementering af den hjemløse reform, som har ligget klar siden før folketingsvalget.

Der er nok at tage fat på i 2023 og årene frem. Jeg glæder mig til endnu et spændende og meningsfyldt år sammen med alle, der støtter op om KFUKs Sociale Arbejde; jer, der støtter os med medlemskab og midler, og alle I dygtige og engagerede medarbejdere og frivillige. I er alle sammen med til at gøre en væsentlig forskel i hverdagen for mange hundrede mennesker, der lever på kanten eller helt uden for det fællesskab og samfund, vi har i Danmark.

Det hjælper at snakke med nogen

Det kom snigende, det med at det var acceptabelt at få penge for sex

Thomas er 46 år og har, siden han var ganske ung, solgt sex. Det gør han ikke længere, men vejen hertil har været lang og svær. Reden har været en vigtig trædesten på vejen videre, og i dag er han med til at rådgive politikerne i det lokale udsatteråd.

Af Mia Klitgaard Rise og Pernille Kjær Jessen

Thomas hedder ikke Thomas i virkeligheden, men foretrækker at være anonym, for hans historie er tung. 12 år gammel var der et par ældre familiedlemmer som mente, at den unge dreng skulle stå til rådighed. Det var dér,

det startede. Senere fandt Thomas ud af, at man kunne møde mænd på internettet, der gerne ville betale. Han startede derfor med at have sex for penge i en meget ung alder.

”Det kom snigende, det med at det var acceptabelt at få penge for sex. Det var jo noget, jeg fik tilbudt og ikke noget, jeg forlangte. Det kom først senere. Jeg op-

levede i starten, at det udfyldte et tomrum. Jeg følte mig bekræftet”, fortæller Thomas.

Han ender med at droppe ud af sin uddannelse, og det er på det tidspunkt, at salg af seksuelle ydelser for alvor begynder at tage fart for Thomas. På kommunen får han afslag på kontanthjælp – han får at vide, at han skal tilbage på sin

➔ uddannelse - og han er, som han siger "nødt til at skaffe penge til at leve for". Så han begynder at køre escort sammen med en kvinde, han kender.

"Det var der, jeg for alvor blev klar over, hvad det var, jeg havde gang i. Jeg vidste, hvad det var, og hvordan jeg skulle forholde mig til det", siger han.

Afslaget på kontanthjælp fra kommunen betød, at Thomas' forestilling om et velfærdssamfund, bristede. Dagene gik med at "køre escort og drikke hjernen ud", som han siger. "Alkohol og til dels også stoffer har været en del af mit liv, siden jeg var ganske ung, men da jeg var omkring 25, blev det bare værre og værre. Misbruget blev et forsøg på at dulme og ikke spekulere alt for meget over, hvad det var, jeg lavede - og så kunne jeg gå hjem og græde for mig selv bagefter".

"Trangen til en bytur var altid størst lige efter, at jeg havde haft en kunde - så undgår man at spekulere for meget over, hvad det var, jeg lavede. Jeg kunne godt gå hjem og tage et bad, men følelsen sidder der stadig - man kan ikke vaske dem eller den af sig. Jeg følte mig beskiddet. Det tager en bid af én hver gang", forklarer Thomas.

To telefoner

Han beskriver også, hvor svært det var at skulle lyve overfor alt og alle hele tiden, for til sidst at have svært ved at holde styr på alle historierne. Familien og vennerne vidste ikke noget før efter lang tid. Thomas' stedmor fattede mistanke, fordi han havde to telefoner og altid gik udenfor, når den ene ringede. Hans søster begyndte også at stille spørgsmål, og til sidst betroede han sig til hende og senere til sin stedmoder.

"De tog det pænt, og der har aldrig været en negativ kommentar. Men de har været bekymrede - ingen tvivl om det. Og de spurgte også jævnlige, om jeg ikke snart skulle lave noget andet", fortæller Thomas.

Thomas oplever, at han bliver tiltagende stresset, panisk og ked af det, og til sidst ender han på psykiatrisk skadestue. I en lang periode op til, har han haft selvmordstanker.

"Jeg føler, at det her - det går ikke. Jeg

"Et strejf af lys"

At være alene,

Forvirret, tanker raser,
kunder ringer,
følelse af urenhed, klamhed, mørke
Har brug for pengene, men er ved at kaste op.

orke ikke at være "det objekt" igen.
Mænds krav, seksualitet
nej tak!

Ringer til min kontakt på Reden
Følger til ro, ved den stemme i telefonen der forsik-
rer mig om at alt nok skal gå

Så, siger nej, til den mand
der måske gerne vil have en aftale
forsøger at passe på mig selv

Tæller minutter og timer,
til Reden og cafeen åbner
Et fristed, med ligesindede
med folk der forstår, accepterer...

En solstråle, et strejf af lys.

Digtet "Et strejf af lys" er skrevet af Thomas, som optræder i artiklen

har kunder for at få råd til at gå i byen, og jeg går i byen for at kunne holde ud at være i det her. Sådan havde jeg haft det længe. Så jeg må gøre en ende på det. Men en dag vågnede jeg heldigvis op og tænkte, at jeg egentlig ikke havde lyst til at dø, og så måtte jeg jo finde ud af, hvad jeg så kunne gøre", siger Thomas.

Vendepunktet

"Jeg fik en psykolog gennem psyk, som hjalp mig med at sætte ord på alt det, som var svært - hvorfor jeg har så lidt tiltro til mig selv og tror, at jeg ikke kan finde ud af andet end det her - at sælge sex. Det blev et vendepunkt. Der var en fra terapigruppen på psyk, som havde lignende erfaringer, og hun spurgte mig, om jeg kendte til projektet Exit Prostitution - et projekt, man kunne komme med i gennem kommunen. Jeg troede, at det kun var for kvinder, men hun undersøgte sagen og kom tilbage og fortalte, at de (fra projektet, red.) gerne ville mø-

des. Fra Exit kom jeg i kontakt med Reden, og det er det bedste, der er sket for mig", fortæller Thomas.

I Reden er man ikke alene

I dag er Thomas et andet sted. På Reden blev han mødt uden fordomme eller fordømmelse, og det har hjulpet ham:

"Reden er et rart sted at komme. Man kan møde mennesker, som står i samme situation som en selv, man kan være ærlig overfor personalet, og der er ingen, der dømmer en, hvis man er faldet i vandet. Kort sagt: Man behøver ikke at være alene med de svære ting".

Thomas mener dog godt, at Rederne kan gøre mere for at være synlige som et tilbud, der også omfatter rådgivning til mænd. Måske ved at være mere til stede i de chatrum, hvor mænd mødes for at aftale sex med andre mænd. Man skal dog være opmærksom på ikke at være for insisterende i forhold til at tage kontakt, da det så kan have den modsatte effekt, fortæller Thomas.

Rådgiver politikere

Thomas har med tiden fundet mere ro og er afklaret med, at han ikke skal sælge sex længere. Det er ikke godt for ham, siger han. Efter nogle år uden anden indtægt end den, han kunne skaffe ved at sælge sex, fik han bevilget kontanthjælp og er nu på flexydelse mens han går og venter på at finde et flexjob.

Og så er Thomas kommet med i det lokale udsatteråd.

"Det er rigtig spændende og relevant at kunne bidrage med sin viden og sin erfaring og føle, at det bliver taget godt imod. Politikerne er gode til at lytte og tage ting til efterretning. Man kan ofte få den tanke: Hvorfor gør de ikke noget? Men når man så kommer med i Rådet, opdager man, at de ofte gerne vil, men at ting tager tid og at lovgivningen ofte spænder ben for de gode initiativer."

Thomas har et godt råd, hvis man som mand står i den situation, han selv har stået i:

"Undersøg, hvad der er af muligheder og ræk ud. Lad være med at gå med det svære alene, man bliver sindssyg af det. Det hjælper altid at snakke med nogen".

Styrket indsats for udsatte grønlandske kvinder i Rederne

Ivalo Frederiksen og hendes kollega har siden efteråret 2022 arbejdet i et projekt i Reden Odense, som sammen med Rederne i Aalborg, Esbjerg og København har til hensigt at styrke og kvalificere arbejdet med de udsatte grønlandske kvinder, der kommer i Rederne samt nå ud til flere grønlandske kvinder i nærområderne, som vil kunne få gavn af indsatsen. Midlerne til projektet er doneret af Socialstyrelsen og løber frem til udgangen af 2024.

Af Camilla Kallan Larsen

Telefonen ringer ganske kort, inden den bliver taget. Den grønlandske kvinde i den anden ende af røret fortæller, at det er en meget hård tid lige nu. Det kører rundt inde i hovedet på hende, fortæller hun. Hun har det meget skidt psykisk. Hun er også kommet til at drikke igen, og det har hun dårlig samvittighed over. Lige nu isolerer hun sig bare i sin lejlighed. Hun er alene med sine dårlige tanker.

Socialarbejderne Ivalo Frederiksen og Jeanette Lykke Draaby tilbyder at komme ud og besøge hende. De tilbyder også at støtte hende i at genopstarte behandlingen på alkoholambulatoriet. Så minder de kvinden om, at et bump på vejen ikke betyder, at hun ikke er på rette vej. Og at det er okay at have det rigtig svært. De siger også til kvinden, at et til-

bagefald ikke betyder behandlingsstop, hvis kvinden ikke selv ønsker det.

Den grønlandske kvinde i den anden ende af røret lyder en smule mere lettet, da hun siger farvel og lægger røret på.

”Jeg har ikke uddannet mig med henblik på at arbejde med grønlandske borgere, men jeg har mødt dem i arbejdet og fået øje på, at selvom man er dansk statsborger, så har man ikke lige muligheder, selvom man bør have det. Der er så mange udfordringer, der følger med grønlandske borgere. For eksempel at de ikke kan tale dansk. De kan ikke formidle, dét de vil. Det kan spænde ben for dem i forhold til at danne relationer. De bliver ensomme og ekskluderet. De har svært ved at tage vare på deres egen sundhed og at varetage et job”, fortæller Ivalo Frederiksen, som er ansat som grønlandskyndig kulturmedarbejder i Odense. Hun er uddannet socialrådgiver og



Ivalo Frederiksen, grønlandskyndig kulturmedarbejder

Hjælpen kan spænde
lige fra en lille uformel
og omsorgsfuld snak
til mere specifikke,
langvarige og omfattende
indsatser

har derudover et indgående kendskab til grønlandsk kultur og sprog.

Hendes opgave er, ligesom de øvrige grønlandskyndige projektmedarbejdere i de tre andre Reder i Danmark, at sikre en helhedsorienteret indsats over for udsatte grønlandske kvinder med det samlede fokus at styrke deres livsmestring. Hjælpen kan spænde lige fra en lille uformel og omsorgsfuld snak til mere specifikke, langvarige og omfattende indsatser.

I Odense samarbejder hun med Jeanette Lykke Draaby, som er mangeårig socialarbejder i Reden og ligeledes har timer i projektet. Hun kender Reden Odense godt og ikke mindst de grønlandske brugere, som er kommet i Reden igennem lang tid. Sammen forsøger de at hjælpe de grønlandske kvinder, som de møder både i og udenfor Reden, med at håndtere deres misbrug og forbedre deres generelle sundhed og trivsel. De hjælper også kvinderne med at håndtere en eventuel voldsudsathed samt støtter kvinderne i at forbedre deres økonomi- og boligsituation. Deres tilgang til den grønlandske målgruppe er brugercentreret og tager altid udgangspunkt i målgruppens ønsker, og hvad de er motiveret for. Indtil videre har de haft kontakt til 18 forskellige kvinder, som de hjælper i regi af projektet.

"Det er jo en persongruppe, som mange har meninger og fordomme om. Der er mange forforståelser. Få ved egentlig,

hvorfor de er kommet, og hvorfor de gør, som de gør. Det taler jeg med kvinderne om", fortæller Ivalo Frederiksen.

Det er kun 2 uger siden, at en kvinde fortalte Ivalo Frederiksen, at de i kommunen blev ved med at spørge hende, om hun drak, og at de ikke troede på hende, selvom hun sagde nej. Ivalo Frederiksen møder det også selv som ressourcestærk dansk borger. Hendes fornemmelse er også, at folk tror, at grønlandere har et større alkoholforbrug end andre, og hun hører ofte selv ordet *grønlanderstiv*".

"Jeg tror 100 procent på, at det gør en forskel, at jeg har grønlandske aner. Når jeg siger, at jeg kommer fra det her område i Grønland, så er det som om, at jeg bare bliver accepteret. Så har vi en enighed om, at det er noget der eksisterer - altså de forfærdelige ting, der kan ske i Grønland" siger Ivalo Frederiksen og henviser til de kedelige statistikker på Grønland om misbrug, incest og vold.

"Jeg prøver at signalere uden at fortælle historier, at det her er noget, vi kan snakke om. Så historierne kan komme på bordet, fordi de kan se og fornemme, at det kan jeg godt rumme", siger hun.

De grønlandske kvinder, som modtager hjælp af Redernes grønlandskyndige socialarbejdere, slås ofte med meget komplekse problemstillinger. Et relativt højt antal har været udsat for seksuelle overgreb og har oplevet svigt og grænseløs adfærd fra de personer, som skulle have passet på dem i barndommen. Kvinderne har udviklet et stort forbrug af hash og alkohol og nogle også af hårdere stoffer igennem tiden. De lever som regel et liv i Danmark, hvor de udsættes for vold, overgreb og voldtægt fra nære personer i deres sparsomme netværk. Deres tilværelse er kaotisk og sårbar. De føler



sig alene i Danmark – især hvis de ikke kan sproget og ikke forstår systemerne.

Systemlede

Ivalo Frederiksen fortæller, at mange af de grønlandske kvinder, hun møder i arbejdet, har udviklet en form for systemlede, fordi de oplever, at det danske system har mange holdninger til forholdene i Grønland og ofte har en belærende tone i kontakten til dem. I visse tilfælde oplever kvinderne, ifølge Ivalo Frederiksen, at deres sociale problemer bliver gjort kulturelt betinget i mødet med det system, som skal hjælpe dem. Derfor kan det være rart for kvinderne at have Ivalo Frederiksen med som bisidder, når kvinderne skal til møder i kommunen eller på sygehuset.

”Jeg kan hjælpe med at huske kvinden på, at hun har nogle rettigheder i møderne med systemet”, siger Ivalo Frederiksen, som ofte også oplever, at hendes sproglige kompetencer spiller en stor rolle, når hun tager med kvinden til møder i det offentlige. Det er nemlig langt fra altid, at kvinden bliver tilbudt en tolk, selvom det kan være nødvendigt. Også selvom kvinden kan lidt dansk.

Ivalo Frederiksen beretter om en samtale ved kommunen, som hun deltog i sammen med en grønlandsk kvinde, hvor hun måtte tolke, selvom det ikke var hendes opgave.

”Jeg deltog i en samtale, hvor jeg måtte tolke, selvom jeg ikke skulle, fordi sagsbehandleren ikke spurgte ind til, om borgeren forstod, hvad der blev sagt. Kvinden troede, at alt var et krav, og jeg måtte sige, at det ikke var sådan, det hang sammen”, siger Ivalo Frederiksen.

”Jeg har en begrænsning i, at jeg ikke har en uddannelse som tolk, men det er en af mine arbejdsopgaver. Det gør jeg,

men jeg vil hellere sidde med som bisidder og som socialfaglig støtteperson til kvinden, og så overlade tolkningen til en anden – også for at oversættelsen bliver så korrekt som mulig via en uddannet tolk”, siger Ivalo Frederiksen.

Mere samarbejde på tværs

Et sidste led i projektet er at fremme aktiviteter, der styrker metode og viden om arbejdet med udsatte grønlandske kvinder på tværs af Rederne i Danmark. Herunder er det også planen, at samarbejdet med andre lokale aktører i Aalborg, Esbjerg, København og Odense skal systematiseres, så det kommer den grønlandske målgruppe bedst muligt til gavn. Det overordnede organisatoriske mål er nemlig, at KFUK's Sociale Arbejde som organisation bliver bedre rustet – både fagligt, kulturelt og organisatorisk – til at varetage arbejdet med en grønlandsk målgruppe, som synes at være i vækst i de mest udsatte miljøer. Hvilket er de miljøer, hvor Redernes brugere typisk befinder sig. Reden Aarhus arbejder ligeledes med at styrke indsatsen til den grønlandske målgruppe, men indgår i et andet projekt som samarbejdspartner til Aarhus Kommune, som også har søgt og modtaget puljemidlerne fra Socialstyrelsen.

Man skal kunne
mange ting, fordi de
grønlandske kvinder
i målgruppen har jo
mange forskellige
udfordringer

Ifølge Ivalo Frederiksen giver projektet rigtig god mening – både på organisatorisk niveau og på brugerniveau.

”Vi kommer til at samarbejde mere og mere på tværs og mødes på tværs både fysisk og digitalt – blandt andet via netværksmøder, hvor vi kan dele vores tavse viden” siger Ivalo Frederiksen om sine projektkolleger i de andre Reder, og underbygger dette med følgende udsagn:

”Man skal kunne mange ting, fordi de grønlandske kvinder i målgruppen har jo mange forskellige udfordringer, så det er vigtigt, at vi kan dele med hinanden og dele vores viden,” argumenterer hun.

På brugerniveau har Ivalo Frederiksen allerede oplevet, hvordan projektet kan gøre en forskel for den enkelte kvinde. Hun har blandt andet hjulpet en kvinde, som ikke kunne tale dansk, med at få et varmt hjem igen, da hendes radiator gik i stykker. Det krævede blot et opkald til viceværten. Hun har også hjulpet en kvinde, der havde mistet sin pung med alt indhold i, og som havde bank i Grønland. Ivalo Frederiksen hjalp hende med at få en dansk bankkonto, så hun kunne få kontrol over sin økonomi igen.

”Jeg håber, at jeg kan føles som et sikkerhedsnet, man kan komme til. Jeg er kontaktpar. Jeg kan lidt flere ting, end mine kolleger i Reden, da jeg kan indrette min tid efter kvindernes præmisser og for eksempel besøge dem i hjemmet eller tage med dem til møder eller samtaler”, siger Ivalo Frederiksen.

På kvindernes vegne vil hun gerne have, at de opnår en større viden om deres muligheder og rettigheder i Danmark. Og personligt vil hun gerne nørde lidt mere og udvide sin faglighed for målgruppen.

”Jeg har lidt forelsket mig i at arbejde med udsatte mennesker”, fortæller en smilende Ivalo Frederiksen.



Der er brug for Reden Esbjerg – også efter 2023

Reden Esbjerg er det nyeste skud på Redestammen og har eksisteret i to år. De vestjyske kvinder har efterhånden fundet vej til de hyggelige lokaler på toppen af en karré i et boligkvarter, men der skal findes en bæredygtig økonomisk løsning, hvis Reden skal bestå udover projektperioden, som udløber med udgangen af 2023.

Af Pernille Kjær Jessen

Der dufter af nybagte boller, og LED-lysene blaffer hyggeligt i vindueskarmen i Redens lokaler. Det er tirsdag, og om eftermiddagen holder Reden Tirsdagscafe, som er en slags åbent hus, hvor man kan

komme forbi uden forudgående aftale og tale om stort og småt, spise en bolle og drikke en kop kaffe.

"Det er meget forskelligt, hvor mange der kommer - det kan være alt fra et par stykker til 12, fortæller daglig leder af Reden Esbjerg, Pernille Meier Larsen.

Hun fortæller også, at det tog lidt tid i starten, før kvinderne fandt vej til Reden

"Jeg tror, det skyldes en kombination af, at Reden Esbjerg jo startede op midt under coronanedlukningen, og så at vi befinder os i Vestjylland. Folk herovre er

Der er behov
for os, og vi kan se
og høre på kvinderne,
at vores indsats
virker

Reden Esbjerg i tal

Reden Esbjerg er et tilbud, der oplever vækst i antallet af brugere. I løbet af 2022 besøgte 41 forskellige personer Reden i alt 178 gange, og bare i løbet af januar 2023 har 28 forskellige personer besøgt Reden Esbjerg 53 gange.

Læs mere om Reden Esbjerg på www.redenesbjerg.dk



Pernille Meier Larsen, leder af Reden Esbjerg

lidt mere forsigtige og blufærdige, og der er nok en tendens til, at man holder tingene lidt for sig selv. Altså sådan noget med at snakke om salg og bytte af sex, det er enormt tabubelagt", siger Pernille.

Reden Esbjerg er en del af KFUKs Sociale Arbejde og har et tæt samarbejde med Esbjerg- og de omkringliggende kommuner. Med andre ord er Reden Esbjerg et tilbud til alle med prostitutionserfaring i Syd- og Sønderjylland. Prostitutionserfaring skal forstås bredt - måske har man ikke direkte solgt sex, men i stedet prøvet at sælge et nøgenbillede, lave webcamsex, sugardate eller bytte sex for ting, et sted at sove, stoffer eller andet.

"I Reden kan hverdagens udfordringer være mange. Måske har du været udsat for fysisk, psykisk eller seksuel vold - enten i din barndom eller i dit voksenalder, måske du har et misbrug eller en psykiatrisk diagnose, er boligløs, har rod i økonomien eller er ensom og mangler et fællesskab. Hvis der er udfordringer som ikke kan løses i Reden alene, hjælper vi med at bygge bro til de steder, der er behov for, og tilbyder selvfølgelig at tage med dig i mødet med eksempelvis kommunen", siger Pernille.

Reden Esbjerg er samme slags Redetilbud, som man finder i Reden Aalborg. Et samtale- og rådgivningstilbud snarere end et egentligt værested. Ligesom i resten af landet er der ikke meget traditionel gadeprostitution i Esbjerg. Det er dog ikke det samme, som at der ikke finder sexsalg sted - det rykker bare fra gaden og ind på nettet. Men netop den manglende synlighed gør, at det kan være

svært at fastholde politikernes fokus på, at problemet findes, og at salg af seksuelle ydelser nogle gange er en del af et udsathedskompleks, som også kan indebære brug af stoffer, at man ikke har et fast sted at bo, psykiske problemer eller andre ting.

Reden Esbjergs finansiering udløber med udgangen af 2023, og findes der ikke en løsning, må Reden lukke.

Der har manglet en Rede

"I Esbjerg findes der forskellige tilbud til udsatte. Ofte er flere af tilbuddene dog domineret af mænd, selvom kvinder også gerne må komme. Det gør de bare ikke altid, da de kan føle sig utrygge, hvis de er få iblandt mange udsatte mænd, som også ofte kan have en udadreagerende adfærd. Når kvinderne kommer her, fortæller de, at de har manglet et sted som Reden, hvor man ikke behøver at være på vagt hele tiden, hvor man kan være tryk og i fred og ro få hjælp til de problemstillinger, man går og tumler med", fortæller Pernille.

Selvom Reden Esbjerg er en del af KFUKs Sociale Arbejde, har tilbuddet et meget tæt samarbejde med Esbjerg Kommune, som var med til at starte Reden. Pernille håber, at kommunen fortsat vil være med til at finansiere driften af Reden efter 2023, men der er behov for midler udefra også.

"Allerbedst ville det være, hvis Reden Esbjerg kommer på Finansloven, så vi kan sikre en blivende finansiering af et Rede-tilbud til udsatte kvinder i hele Syd- og Vestjylland. Der er behov for os og vi kan se og høre på kvinderne, at vores indsats virker", slutter Pernille.

Et nyt kapitel for KFUKs Sociale Arbejde: En strategi skabt af hele organisationen

KFUKs Sociale Arbejde har netop gennemført en strategiudviklingsproces, der involverede medarbejderne fra begyndelsen. Den endelige strategi blev præsenteret til Medarbejderdag 2023, hvor medarbejdere, ledere og bestyrelsesmedlemmer kunne se deres input blive til virkelighed.

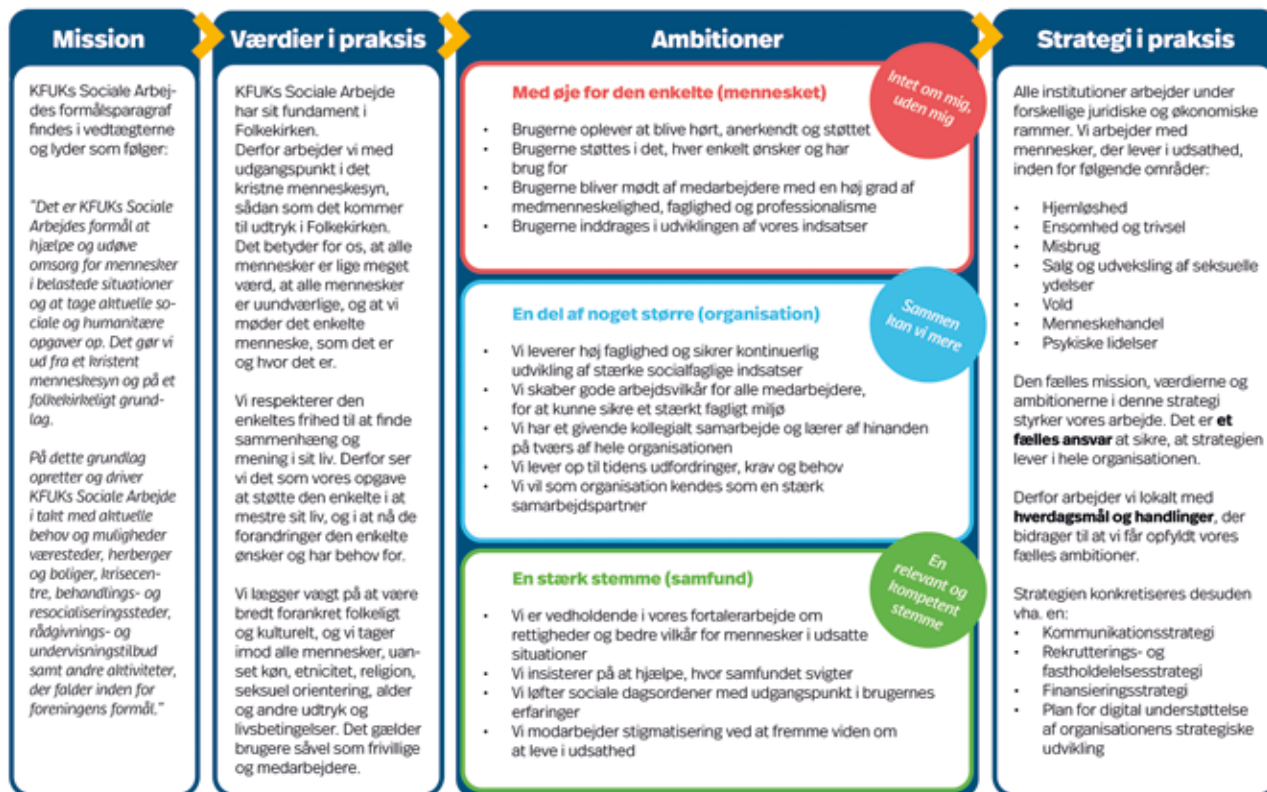
Af Mie Mølbæk Møller



“KFUKs Sociale Arbejde er en organisation, der arbejder med en bred vifte af målgrupper og områder. Strategiudviklingen var nødvendig for at sikre, at vi oplever et fælles formål og projekt og for at alle os, der udgør organisationen, bevæger os i samme retning og taler med samme stemme. Samtidig gør vores fælles strategi det lettere for os at tage højde for de nye udfordringer, der opstår i en verden, der udvikler sig hurtigt,” fortæller generalsekretær Ann-Sofie Bech von Hielmcrone.

Strategiprocessen startede straks efter sommerferien 2022, hvor generalsekretæren og to kommunikationsmedarbejdere begav sig ud på en rejse igennem landet for at

KFUKs Sociale Arbejdes fælles strategi 2023-2026



afholde workshops med medarbejdere, ledere og bestyrelser i alle tilbud. Alle fik lejlighed til at komme med deres synspunkter og forslag til den fremtidige strategi, og alle input blev indsamlet. De indsamlede input blev analyseret og vi arbejdede med fælles prioritering og konkretisering på medarbejderdagen i september. Resultaterne herfra blev brugt til at udforme den endelige strategi, der blev udviklet i samarbejde med ledelsen og bestyrelserne i organisationen. Alle institutioner blev involveret i processen, så den endelige strategi kan favne bredt og være relevant for alle, samtidig med at strategien levner plads til at alle på deres respektive arbejdspladser kan arbejde meningsfyldt med målgrupper og formål.

Den endelige strategi fokuserer bl.a. på at øge samarbejdet mellem institutionerne, styrke den sociale indsats gennem udvikling af faglighed og arbejdsvilkår og på at forbedre kommunikationen.

"Med strategien håber vi at få en samlet og effektiv organisation, der er bedre i stand til at samarbejde på tværs både for at styrke indsatsen til brugerne af vores tilbud, men også for at få en stærkere stemme i arbejdet med at kæmpe for socialt udsattes rettigheder," forklarer Ann-Sofie.

Den samlede strategi kan ses herover.

Landsformand Nanna Holm udtaler, at det er vigtigt, at der er en tydelig og klar sammenhæng mellem mission, værdier,

ambitioner og strategi i praksis, der derefter kan omsættes til fælles delstrategier på en række områder og lokale hverdagsmål. Om de første reaktioner på strategipræsentationen siger Nanna Holm:

"Der var stor interesse for at arbejde med strategien på Medarbejderdagen den 27. januar 2023. Det var også tydeligt, at strategien meget fint afspejlede de input, der er kommet i løbet af processen, og at vi kan "kende os selv" i resultatet. Og så hæftede jeg mig ved, at flere som jeg talte med, allerede på dagen begyndte at tænke i, hvordan strategien kan bruges til at fortælle om, hvem vi er, og hvad vi gør. Det, synes jeg, lover virkelig godt for det kommende arbejde med strategien lokalt."

Hjerterum er et aktivitets- og undervisningstilbud faciliteret af NGO'en Blossom i samarbejde med Kontaktcentret Vesterbro, en del af KFUKs Sociale Arbejde. Kontaktcentret ligger i en fin historisk og gammel bygning på Valdemarsgade i hjertet af København. Kontaktcentret er et værested, spisested og rådgivningssted for brugere i social udsatte positioner. Brugerne oplever ensomhed og manglende netværk.

I Hjerterum finder Kontaktcentrets kvindelige brugere et trygt rum. Gennem mødet med andre kvinder og støtte fra kvindelige frivillige finder de indre styrke og får mod på at knytte nye bånd. Kurset foregår i Kontaktcentrets lokaler, hvor kvinderne en gang om ugen lærer om yoga, madlavning på budget og har vigtige samtaler. Derudover tager de på udflugter i lokalområdet.

Blossom koordinerer den frivillige indsats og personalet på Kontaktcenteret mobiliserer og motiverer brugerne til at sige ja tak til tilbuddet og til at deltage på Hjerterum hver uge - også når man har en dårlig dag. For på en dårlig dag kan Hjerterum være lige hvad der skal til, for at i morgen bliver god.



Ensomme får vigtig støtte i projekt Hjerterum på Kontaktcentret Vesterbro

Forfattere:

Pernille Haarløv-Johnsen, sekretariatsleder i Blossom

Celia Rodrigo Rey, tidligere projektleder på Hjerterum i Blossom

Siri har i flere år besøgt Kontaktcentret Vesterbro. Vi har talt med hende om livet, alder og ensomhed lige efter afslutningen på et 13-ugers Hjerterum forløb, hvor Siri deltog i selskab med 13 andre kvinder.

"Jeg var helt nede og virkelig skrøbelig," fortæller Siri på 60 år om dengang hendes liv tog en drejning. Hun fortsætter: "Jeg havde en mand, som helt uden varsel begik selvmord, og så blev jeg syg. Jeg fik en depression, og jeg blev også fysisk syg. Jeg blev fyret fra mit arbejde grundet sygdommen, og så befandt jeg mig i den her situation, hvor tæppet blev revet væk under mig".

De skavanker og begrænsninger, som hører med til at blive ældre, rammer socialt udsatte mennesker før de fleste. Aldringen fremskyndes af et hårdt liv, fysisk såvel som psykisk.

Når Siri tænker på alderdom, tænker hun på sin egen forældregeneration: "Jeg

er blevet gammel, og det betyder, at jeg ser afslutningen på livet. Min mor døde, da hun var 64, så jeg tænker meget tit, at det kommer jeg også til at gøre".

I tiden mellem generationer er sundhedsvæsenet blevet bedre til at håndtere sygdomme og livstruende tilstande. Derfor lever socialt udsatte ældre også længere – ligesom resten af befolkningen. Men et længere liv kan også betyde flere år med begrænset livskvalitet.

Alderdommen er ensom for udsatte ældre

Siri fortæller, at der var mange ting, som overraskede hende ved at blive ældre. Men hun havde aldrig forestillet sig, at hun skulle være syg, arbejdsløs og ensom. Ensomhed er i efterhånden mange studier blevet knyttet til nedsat livskvalitet og sygdom og desværre udbredt blandt ældre udsatte.

For Siri kom ensomheden i kølvandet på en depression. Hun begyndte at lukke af for andre: "Hvis de ringer, så tager jeg ikke telefonen og ringer ikke tilbage ... og det bliver folk trætte af, hvis man ikke får noget respons".



Nyt medlem af Udsatteråd

Anders Sørensen, forstander for Reden Aarhus og Redernes Krisecenter Midtjylland, er udpeget som medlem af Region Midtjyllands Udsatteråd. Stort tillykke til Anders!



Reden Ung fortsætter – styrket og med fokus på udvikling



Siri mener, at alderdom opleves anderledes, når man er alene og uden en partner eller netværk. Hun tænker højt om, hvor anderledes hendes liv ville være, hvis hun stadig var sammen med sin mand. Med de andre kvinder på Hjerterum har hun talt om at flytte sammen i "Olle Kolle". Siri har dog svært ved at tale om fremtiden, fordi hun føler sig fastlåst. Men drømme, det gør hun stadig.

Der er brug for indsatser for udsatte ældre

For Siri har det givet stor glæde at deltage i udflugterne på Hjerterum: *"De her kulturelle ting som andre mennesker gør, men som man ikke kan, når man ikke har penge, og man ikke har nogle at gå sammen med. At tage på museum sammen med en gruppe og opleve det og tale om det vi oplever – dét har været helt fantastisk for mig"*. Udflugterne hjælper Siri med at bryde ensomheden: *"Jeg har noget at bidrage med... Jeg kan komme og sige: 'Det har jeg oplevet, og det var rigtig godt, og nu skal I høre om det'. I stedet for at sige 'Nå men, jeg sad bare derhjemme og så fjernsyn'.*

Det er godt og nødvendigt med indsatser, der er målrettet ensomme i udsatte situationer. Indsatser som kan give livsglæde og mod på tilværelsen med alle dens udfordringer og glæder. Hvor udsatte tager del i samfundet, og alle andre også kan få fornøjelsen af at opleve, at de er her, og de har masser at bidrage med. Det gør os alle sammen rigere.

"Det er med stor glæde, at vi kan fortælle, at Augustinus Fonden og Socialstyrelsen over en toårig periode har bevilget hhv. 4 mil. og 3,7 mil. til Reden Ung. Det betyder, at vi i Reden Ung kan fortsætte vores gode arbejde til gavn for unge, pårørende og fagpersoner", siger Natacha Hansen, national koordinator for Reden Ung.

Reden Ung tilbyder rådgivning og undervisning til unge i alderen 15-30 år, der udveksler intimitet og seksuelle ydelser for goder, samt pårørende og fagpersoner.

"Midlerne betyder, at du som ung fortsat har mulighed for at få både online anonym rådgivning og fysisk rådgivning, hvis du sugardater, sælger nøgenbilleder, webcamsex m.m. og har spørgsmål i den forbindelse. Vi er her for dig, der gerne vil tale om alt der kan komme før, under og efter en udveksling – både det gode og det svære", fortæller Natacha.

Midlerne betyder også, at fagpersoner fortsat kan booke Reden Ungs rådgivere til undervisning på folkeskoler, 10. klasser, FGU og opholdssteder samt til faglig sparring og opkvalificering.

Derudover giver midlerne Reden Ung mulighed for at videreudvikle tilbuddets arbejde og styrke vidensgrundlaget for unge, der udveksler intimitet og seksuelle ydelser for goder. Arbejdet vil tage udgangspunkt i det nu afsluttede forskningsprojekt "Byttedating", som Reden Ung har været praksispartnere i.

"Det betyder bl.a., at vi med midlerne udvider vores online univers, så du som ung får endnu bedre og mere rådgivning online. Du vil løbende kunne få svar på spørgsmål på vores online anonyme rådgivning og finde svar på spørgsmål på vores hjemmeside. Vi har mere fokus på vores sociale medier, så du altid kan finde svar og stille spørgsmål til lige netop det, som fylder for dig, eller som du er nysgerrig på. For dig, der er pårørende, vil du kunne få og finde relevant rådgivningsmateriale på vores platforme. Og som fagperson får du nu endnu mere online materiale tilgængeligt og vil kunne få et bedre overblik over området og hvordan du kan støtte unge, der udveksler intimitet og seksuelle ydelser for goder" siger Natacha.

Ny forstander til Reden København, Reden International og KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter



Stinne Hjorth-Andersen



Marianne Sloth

Stinne Hjorth-Andersen startede som ny forstander for Reden København, Reden International, KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter og Reden Ung København den 1. februar 2023. Stinne kom fra en stilling som forstander på Elleslettegård, som er et bo- uddannelses- og beskæftigelsestilbud for unge og voksne med særlige behov.

"Vi har set frem til at få en ny forstander 1. februar og har glædet os meget til at byde Stinne velkommen. Stinne har solide kompetencer og bred erfaring in-

den for ledelse og udvikling og lang erfaring i arbejdet med målgrupper med særlige behov, som vil være til gavn i arbejdet med udsatte kvinder i Reden, Reden International og Krisecentret.", siger Lis Ingerslev, bestyrelsesformand for Reden, Reden International og KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter.

"Jeg har glædet mig meget til at starte i jobbet som forstander for Reden København, Reden International og KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter. Jeg ser frem til at bruge mine kompetencer i ar-

bejdet med nogle af de allermest udsatte kvinder i Danmark, og glæder mig til samarbejdet med de øvrige ledere, forstandere og medarbejdere i KFUKs Sociale Arbejde", siger Stinne Hjorth-Andersen

Den 1. februar tiltrådte der også en ny ledelseskonsulent i de tre institutioner. Hun hedder Marianne Sloth og har stor erfaring med bl.a. projektstyring og administration fra bl.a. Folkekirkens Nødhjælp.

Pernille Kjær Jessen

Redernes Krisecenter Midtjylland fylder 1 år

Af Sanne Neergaard Kjellow, daglig leder RKC Midtjylland

Onsdag d. 18. januar 2023 var det ét år siden at den første kvinde flyttede ind på Redernes Krisecenter Midtjylland.

Dette blev fejret på dagen med 3 mindre arrangementer.

Først var der inviteret til reception for medarbejdere, frivillige, samarbejdspartnere og bestyrelse. Der var velkomst ved daglig leder Sanne Kjellow

efterfulgt af taler ved generalsekretær Ann-Sofie Bech von Hielmcrone samt rådmand for Sociale Forhold og beskæftigelse, Aarhus Kommune, **Anders Winnerskjold**.

Der var gæster fra bl.a. Det Grønlandske Hus, Rusmiddelcenter Aarhus, socialsygeplejersker fra Århus Universitetshospital, byens væresteder samt andre krisecentre. Efter kaffe og kage var der rundvisning for de samarbejdspartnere, som endnu ikke havde set husets rammer.

Om eftermiddagen blev fødselsdagen fejret med beboerne til kage og kaffe og om aftenen var alle medarbejdere inviteret til tapas sammen med beboerne.

Siden krisecentrets åbning har der været indskrevet 79 forskellige kvinder hvoraf enkelte har været indskrevet af flere omgange. Kvinderne er kommet fra 28 forskellige kommuner og har alle svære komplekse sociale problemstillinger som eksempelvis misbrug og/eller psykiske lidelser.



Daglig leder Sanne Neergaard Kjellow og forstander Anders Sørensen

KFUKs Sociale Arbejde

Generalforsamling og årsmøde 2023

Sted: Kontaktcentret Valdemarsgade 21, 1665 København V

Dato: lørdag d. 13. maj 2023

Program

- Kl. 9.30 Registrering og kaffe
- Kl. 10.00 Årsmøde. Tema: Nærmere program følger.
- Kl. 11.45 Kaffepause.
- Kl. 12.00 Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Landsformandens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Eventuelle forslag fra Landsbestyrelsen eller medlemmer
6. Valg af landsbestyrelsesmedlemmer ved udløb af valgperioder samt suppleanter
7. Valg af revisor
8. Evt.

Kl. 13.00 Frokost.

Efter frokosten vil der være et netværksarrangement. Nærmere program følger

Ca. Kl. 16.00 Farvel og tak for i dag.

Arrangementet er gratis for medlemmer.

Tilmelding skal ske senest d. 28.4.2023 til
Rose Jespersen på mail rj@kfuksa.dk eller på telefon nummer 35263033.
Giv venligst besked om særlige diætbehov og hvorvidt du deltager i hele
eller dele af programmet.

For at være stemmeberettiget, skal dit medlemskontingent være betalt
senest d. 1. maj.





KFUKS SOCIALE ARBEJDE