



Årsrapport 2022  
Lærkereden

# Indhold

Lærkereden .....	3
Præsentation af Lærkereden .....	5
Belægning og indskrivning .....	7
Målgruppen .....	8
Ydelser .....	14
Brobygning .....	19
Efterværn .....	20
Efterværnscafé .....	21
Progressionsmålinger .....	22
Selvevaluering .....	23

# Lærkereden

- Et specialiseret § 110 tilbud til unge kvinder i hjemløshed eller funktionel hjemløshed og med andre sociale udfordringer
- Beliggende i Aalborg med 11 sengepladser
- Et trygt herberg uden stærkt misbrugende personer, hvor man som ung kvinde kan få tid, ro og det mentale overskud der gør, at man kan opnå varige livsforbedringer uden hjemløshed, vold, isolation og andre markante sociale udfordringer.
- Lærkereden er et takstfinansieret tilbud med en døgntakst der i 2022 udgør kr. 1.595 per døgn.

Forstander  
Jeanette Dam Kaastrup

Ansatte og vikarer  
3 Socialrådgivere  
1 Sygeplejerske  
1 Afspændingspædagog  
1 Socialpædagog  
1 Pædagog  
6 vikarer

Bestyrelse  
Nanna Holm  
Christina Halkjær  
Helle Christoffersen  
Gitte Pedersen  
Ted Andersen

Hjemmeside  
[www.laerkereden.dk](http://www.laerkereden.dk)

## **TAK**

En kæmpe tak til alle Lærkeredens samarbejdspartnere og særligt til Det Obelske Familie Fond og Wagner Ejendomme, der har været med til at gøre etableringen og udvidelsen af Lærkereden til en realitet.

Også en kæmpe tak skal også lyde til Lærkeredens bestyrelse, som fra start har haft troen på Lærkereden og vist stort engagement og med deres frivillighed har været med til at sætte retning for Lærkeredens opstart og udvikling.

En stor og varm tak til alle medarbejdere og vikarer der med godt kollegaskab, personlig varme og professionel socialfaglig tilgang, er med til at gøre hverdagen på Lærkereden til et imødekommende sted, hvor kvinderne mødes med anerkendelse, respekt, omsorg og tryghed. Medarbejderne og vikarerne skal samtidig have en stor tak for uselvisk at have den viljestyrke og engagement, der skal til for at opretholde de vigtige og kritiske funktioner i Lærkereden.

Tusind tak – og god læselyst.

# Præsentation af Lærkereden

Lærkereden er en del af KFUK's Sociale Arbejde og er et specialiseret § 110 tilbud til kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed, og med andre sociale udfordringer som eksempelvis ensomhed, voldsudsathed, bytte af seksuelle ydelser, mm.

Baggrunden for etableringen af Lærkereden var, at KFUK's Sociale Arbejde via Reden Aalborg ofte oplevede unge kvinder, med markante sociale problemer som hjemløshed og funktionel hjemløshed, der ikke kunne finde et sikkert og roligt sted at sove i Aalborg, uden stærkt misbrugende personer og risiko for grænseoverskridelser. Da de unge kvinder havde multiple sociale problemer, var der behov for et specialiseret døgntilbud med intensiv socialfaglig indsats i trygge rammer.

Lærkereden slog dørene op den 8. juni 2020 med plads til 6 kvinder, der kan komme fra hele landet. Grundet den store efterspørgsel på pladser på Lærkereden fra målgruppen og fagpersoner på vegne af målgruppen, blev der i foråret 2021 udvidet til 8 pladser og igen i 2022 til 11 pladser.

Lærkereden har først og fremmest til formål at tilbyde akutovernatning, omsorg og støtte samt sikre og trygge rammer, hvor kvinderne kan opbygge deres mentale overskud til at arbejde med at forandre deres livssituation. Gennem et ophold på Lærkereden kan kvinderne opnå en mere stabil livsførelse, herunder en stabil boligsituation, og herudfra arbejde henimod at opnå en tilværelse uden hjemløshed og funktionel hjemløshed.

Lærkeredens medarbejdere tager altid udgangspunkt i beboernes behov, ønsker samt livssituation og udarbejder i samarbejde med kvinden en helhedsorienteret plan for opholdet. Medarbejdere på Lærkereden planlægger og målretter indsatsen efter betragtningen om, at dét kvinderne forventeligt vil have til fælles, er hjemløsheden samt en livssituation, der bærer præg af multiple og komplekse problemstillinger og de følgevirkninger, der medfølger. Ud fra en faglig tilgang der beror på individualitet og anerkendelse, anses kvinderne som havende deres egen historie og derfor forskellige behov for støtte og ønsker til livet.

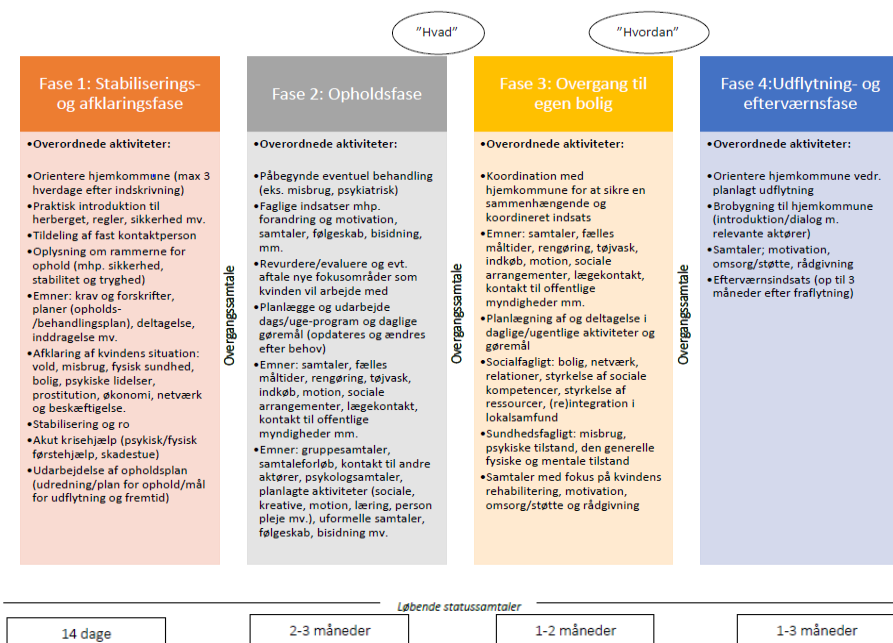
Ved siden af varetagelsen af den enkelte kvindes behov og udvikling, arbejder Lærkereden med hvordan de socialfaglige indsatser generelt skaber udviklingen for kvinderne.

Alle instanser kan henvise en kvinde til Lærkereden, hvis hun vurderes til at være i målgruppen – herunder eksempelvis kommuner, herberger og KFUK's Sociale Arbejdes egne institutioner. Kvindens familie og netværk eller kvinden selv kan også henvende sig til Lærkereden med henblik på ønske om visitation.

## DE FIRE FASER

Der arbejdes med beboerne på Lærkereden ud fra fire faser. Faserne skal medvirke til at skabe struktur, overskuelighed og motivation i kvindens ophold<sup>1</sup>. De indgår derfor som et centralt element i planlægningen og struktureringen af kvindens ophold på herberget, der skal tydeliggøre forløbet samt de udviklingspunkter og målsætninger der arbejdes henimod. Forløbets første faser er med fokus på at skabe ro i kvindens liv og oparbejde en mere stabil og tryk hverdag. Længere inde i forløbet arbejdes der mere målrettet med kvindes motivation for forandring og mere stabil livsførelse.

Ved hver fase er der angivet en tidsperiode, som angiver den forventede varighed for faserne. Tidsperioden skal ikke betragtes som en retningslinje for fast definerede forløb, men derimod en rettesnor som både kontaktperson og kvinden kan forholde sig til. Perioden er derfor også fleksibel og kan tilpasses den enkelte kvindes forløb.



<sup>1</sup> At inddele forløbet i faser er inspireret af hhv. CTI-metoden (benyttet i bl.a. Hjemløsestrategien og EXIT Prostitution). Ydermere er fasetilgangen og en afgrænset periode inspireret af tilgangen om De Små Skridts Metode (Landsforeningen af Væresteder).

# Belægning og indskrivning

## OPSUMMERING

Lærkereden har i 2022 haft 8 værelser til rådighed i perioden 1. januar 2022 – 31. oktober 2022 og derefter 11 værelser i perioden 1. november 2022 – 31. december 2022. Dette giver i alt 3.103 døgnpladser til rådighed. I perioden har der været 26 ophold fordelt på 25 unikke kvinder. I 2022 boede beboerne i gennemsnit 115,4 dage på Lærkereden, og dermed var belægningsprocenten på 96,7 %. Den gennemsnitlige varighed af ophold, fra indflytning til udflytning, der blev afsluttet i 2022, var 94 dage.

## UNIKKE KVINDER OG OPHOLD

25 unikke kvinder har boet på Lærkereden, derudover har 14 unikke kvinder benyttet efterværnstilbuddet. Det er blevet til 26 ophold i perioden.

## BELÆGNING

Lærkereden har benyttet i alt 3.000 døgnpladser af de 3.103 som stod til rådighed ud fra en normering på 8 værelser i årets første 10 måneder og 11 værelser i årets sidste 2 måneder. Dette giver en belægningsprocent i 2022 på 96,7 %.

## OPHOLDSLÆNGDE

Den gennemsnitlige opholdslængde er 115,4 dage for ophold i 2022 sammenlignet med 109 dage i 2021. I gennemsnit bor en beboer, der fraflyttede i 2022, 175,5 dage på Lærkereden.

15 ophold er bragt til ophør i løbet af 2022.

For så vidt angår samtlige ophold i 2022 så fordeler antallet af dage på Lærkereden sig som angivet i tabellen nedenfor

<i>Antal ophold op til 3 ugers varighed</i>	3
<i>Antal ophold ml. 3 uger og 100 dage</i>	6
<i>Antal ophold ml. 101 og 150 dage</i>	4
<i>Antal ophold ml. 151 og 200 dage</i>	4
<i>Antal ophold over 200 dage</i>	9

## EFTERVÆRN

13 efterværnsforløb er blevet afsluttet i 2022, og disse brugere var i gennemsnit i efterværnsforløbet i 129 dage, fra start til slut af forløbet. Der har i alt været 16 efterværnsforløb i løbet af 2022 og disse forløb har i gennemsnit været aktive i 93 dage i løbet af 2022.

# Målgruppen

## MÅLGRUPPEBESKRIVELSE

Lærkeredens målgruppe er unge kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed og med andre sociale udfordringer, som salg/bytte af seksuelle ydelser, psykiske udfordringer, voldsudsathed, mm. Der visiteres ikke børn til herberget, da det er målrettet kvinder med komplekse sociale problemstillinger.

Kvindernes livssituation og livsførelse er karakteriseret ved, at de ofte har multiple og komplekse sociale problemer, herunder evt. psykiske udfordringer som lavt selvværd og mentale følgevirkninger efter omsorgssvigt, vold og overgreb. Graden af social udsathed kan dog variere betydeligt.

Målgruppens livssituation og livsførelse er karakteriseret ved multiple og komplekse sociale problemer, der blandt andet omhandler:

- skadevirkninger fra en opvækst med svigt, kaos og ustabilitet
- at have komplekse og dysfunktionelle familieforhold
- et liv uden en struktureret hverdag, hvor livet har båret præg af 'dag-til-dag' princippet
- at have begrænset uddannelses- og beskæftigelsesbaggrund
- at have begrænset kendskab til det offentlige og etablerede system
- psykiske udfordringer samt skadevirkninger fra voldelige forhold
- at være særligt sårbare over for diskrimination og eksklusion i samfundet

Fælles for kvinderne er, at de ofte er for sårbare til de øvrige akuttilbud, der er til rådighed og har derfor behov for et skærmet tilbud.



## Uddybende målgruppebeskrivelse

Selvom beboerne på Lærkereden kan have nogle af de samme udfordringer, har de hver deres baggrund og derfor forskellige behov for støtte og forskellige ønsker til livet. Det kan derfor være forskelligt, hvorfor og hvornår i opholdet indsatsen skal leveres, alt efter hvilken "kvindetype" kvinden er.

Af denne grund har Lærkereden beskrevet tre kvindetyper, som menes at rumme bredden i målgruppen og gør det muligt at strukturere og planlægge et forløb med henblik på de behov og kendetegn der gør sig gældende – uden at forkaste individualiteten, men som retningsgiver. Der er her at gøre med stereotyper, der kan være med til at beskrive de kvinder, Lærkereden henvender sig til.

For nogle kvinder vil herbergopholdet, foruden at tilbyde sikkerhed, have til formål at skabe stabilitet i kvindens liv og skabe motivation for videre forandring, samt at nå frem til en erkendelse af udsathed. For andre kvinder vil forløbets indsats være målrettet en styrkelse af konkrete kompetencer og håndteringsstrategier eller have fokus på kvindes mentale og psykiske trivsel samt refleksion over egen livssituation.

Fælles for alle kvinder er, at opholdet på Lærkereden først og fremmest tilbyder sikkerhed og tryghed, samt bistår kvinden i at bearbejde hjemløsheden og skabe positiv forandring i forhold til kvindens andre sociale udfordringer.

Lærkereden arbejder ud fra en faglig tilgang om lysten til forandring, og en bæredygtig og langsigtet motivation.

### Tre kvindetyper

**Kvinde 1** "*Kvinden skal blive motiveret*", er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af komplekse sociale problemer. Hun har begrænsede ressourcer og kaotisk livsførelse. Kvinden har begrænset kontrol over eget liv, lavt selvværd og manglende tillid til offentlige og kommunale tilbud. Hun har derudover manglende selverkendelse, og lever ofte uden for det etablerede samfund.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er bevidsthed og motivation.

**Kvinde 2** "*Kvinden skal (gen)finde handlemuligheder*", er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af sociale problemer (ofte to eller flere). Hun er bevidst om egen livssituation, men formår ikke at forholde sig til de konsekvenser, der er forbundet med denne. Kvinden ønsker forandring, men oplever det som uoverskueligt at ændre på den problematiske situation. Kvinden er til dels i stand til at opsøge hjælp, men med støtte og opfordring fra andre aktører (offentlige, kommunale, private). Problemerne opstår ofte som konsekvens af, at hun mangler overskud og kompetencer til at strukturere dagligdagen og skabe sammenhæng. Kvindens dagligdagsliv bærer præg af ensomhed, isolation og hun er udfordret i at indgå i det omkringliggende samfund.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: kompetencer og redskaber.

**Kvinde 3** "Kvinden skal opnå mental trivsel og refleksion", er kendetegnet ved, at kvindens situation er forholdsvis stabil, men hun er ofte præget af lavt selvværd og manglende tro på egen mestring. Kvinden er bevidst om de konsekvenser, der følger med hjemløsheden og eventuelle andre sociale problematikker. Hun har ofte erfaring med skyld, skam og stigmatisering i mødet med det omkringliggende samfund og andre mennesker.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: psykisk og mental trivsel samt refleksion.

## LÆRKEREDENS BEBOERE

I det følgende beskrives de beboere, Lærkereden har haft boende i 2022 ud fra en række baggrundsoplysninger

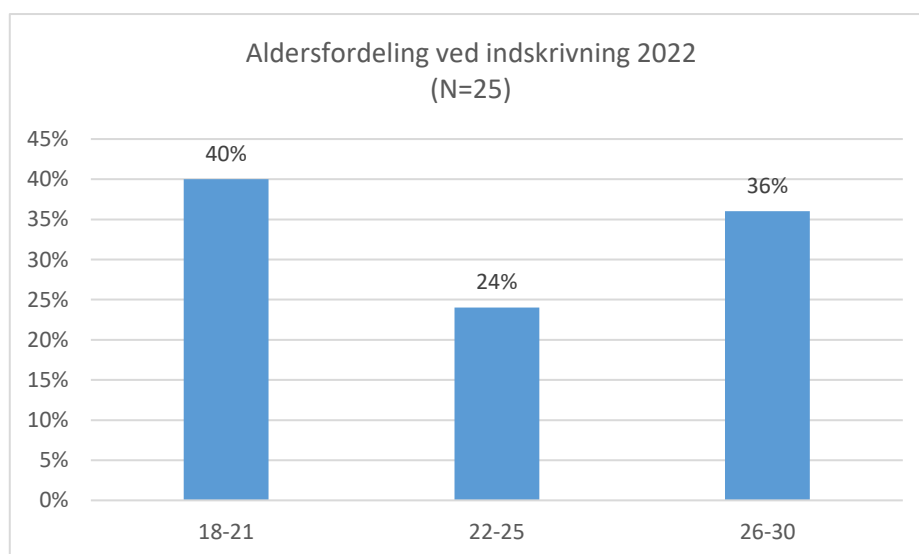
### ANTAL OG OPHOLD

I tabellen nedenfor ses ophold/forløb og antal unikke på de forskellige tilbud i Lærkereden.

	Ophold	Efterværn	Efterværnscafé
<b>Antal unikke</b>	25	14	20
<b>Antal ophold/forløb</b>	26	16	113 besøg i caféen

### ALDER

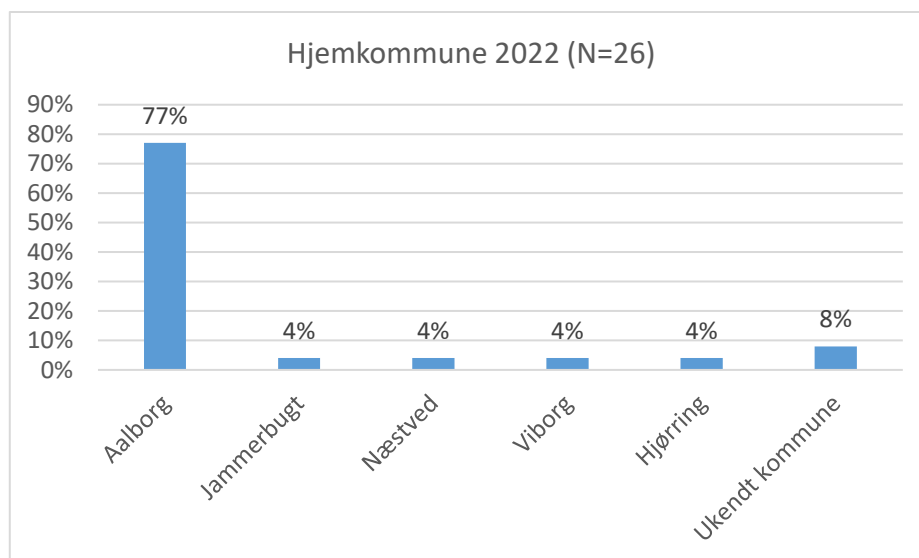
Som det kan ses på nedenstående graf, er 40 % af Lærkeredens beboere under 22 år. 24 % er i alderen 22-25 år, mens 36 % er 26-30 år. Gennemsnitsalder ved indflytning er 23,64 år.



Procentgrundlaget er antal unikke personer

## HJEMKOMMUNE

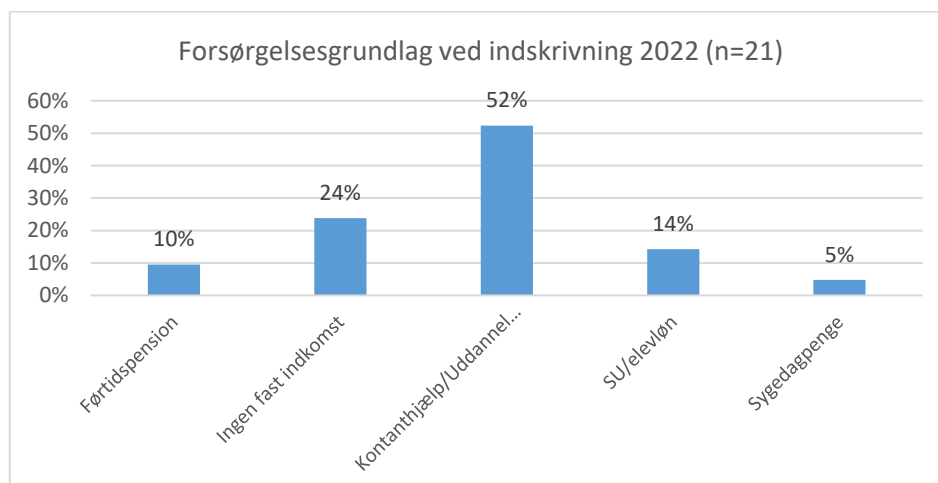
Tages der udgangspunkt i de 26 ophold, der har været på Lærkereden i løbet af 2022, så ses det i nedenstående graf at over 77 % af disse er ophold af beboere, der kommer fra Aalborg kommune. Der ikke er angivet kommune ved 8 % af opholdene.



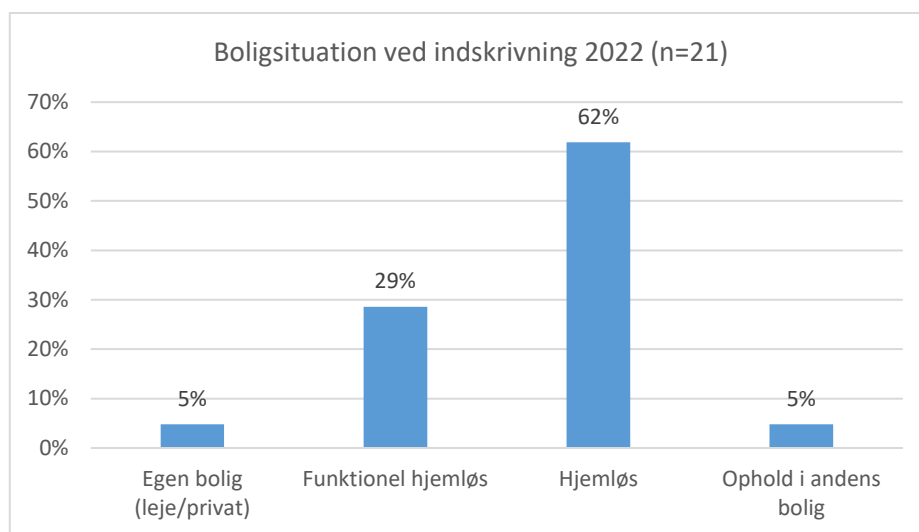
Procentgrundlaget er antal ophold i 2022

## FORSØRGELSESGRUNDLAG OG BOLIGSITUATION

Ved indskrivning på Lærkereden i 2022 er 5 ud af 10 af beboerne (52 %) forsørget gennem kontanthjælp/uddannelseshjælp, mens 1 ud af 4 (24 %) ikke har nogen fast indkomst. Enkelte er på forskellige andre ydelser.



Størstedelen af Lærkeredens beboere, der blev indskrevet i 2022 (67 % hvoraf 5 % har ophold i andens bolig), var ved indskrivningstidspunktet i hjemløshed. Personer bliver regnet som værende i hjemløshed, hvis de ikke disponerer over egen (ejet eller lejet) bolig eller værelse, eller bor midlertidigt og uden kontrakt hos slægtninge, venner eller bekendte<sup>2</sup>. Beboere der er registreret som værende i funktionel hjemløshed ved indskrivningstidspunktet er personer, der befinder sig i hjemløshedens grænseområde, fordi de ofte har en bolig, de i kortere eller længere perioder ikke magter at benytte<sup>3</sup>. Denne gruppe udgør 34 % af beboerne på Lærkereden, der blev indskrevet i 2022, hvoraf 5 % er registreret som havende egen bolig.



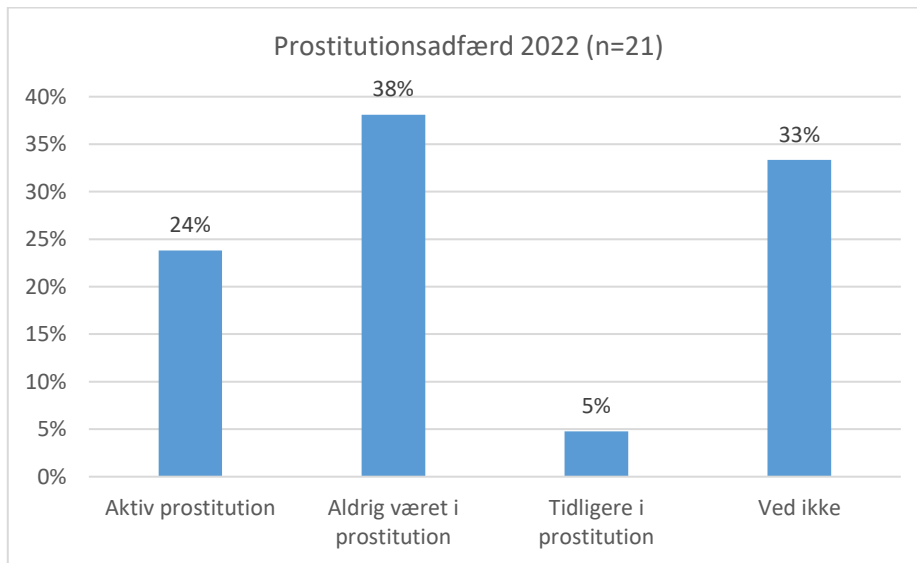
## PROSTITUTIONS- OG MISBRUGSERFARING

4 uf af 10 af Lærkeredens beboere har aldrig været i prostitution (38 %). 24 % af brugere har angivet at de er aktive i prostitution, 4 brugere sugardater og én udøver sin prostitution privat. 5 % har tidligere været i prostitution. For en tredjedel af de beboere, der blev indskrevet i 2022, er deres prostitutionserfaring/-situation dog ukendt.

---

<sup>2</sup> Socialstyrelsen.dk, Definition af hjemløshed, <https://socialstyrelsen.dk/voksne/hjemloshed/om-hjemloshed/definition-af-hjemloshed>

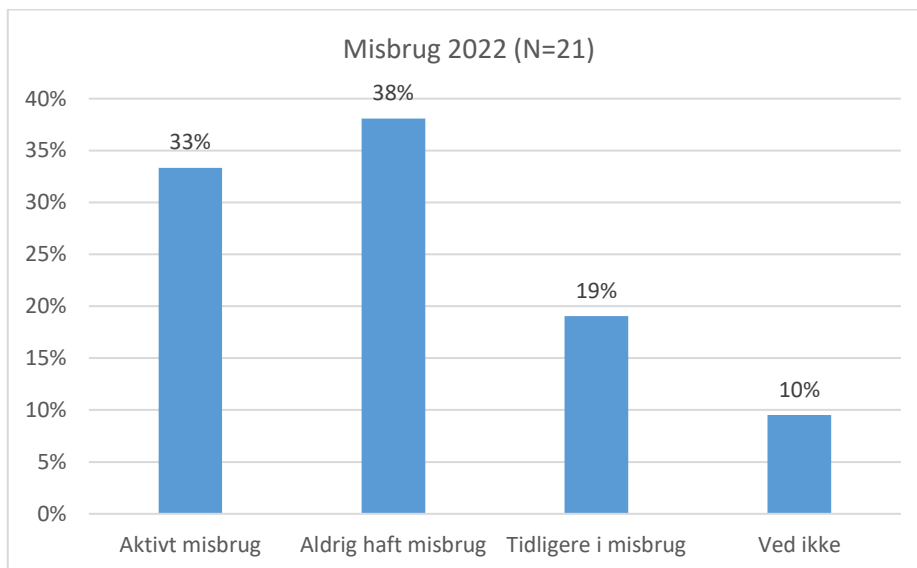
<sup>3</sup> Ibid

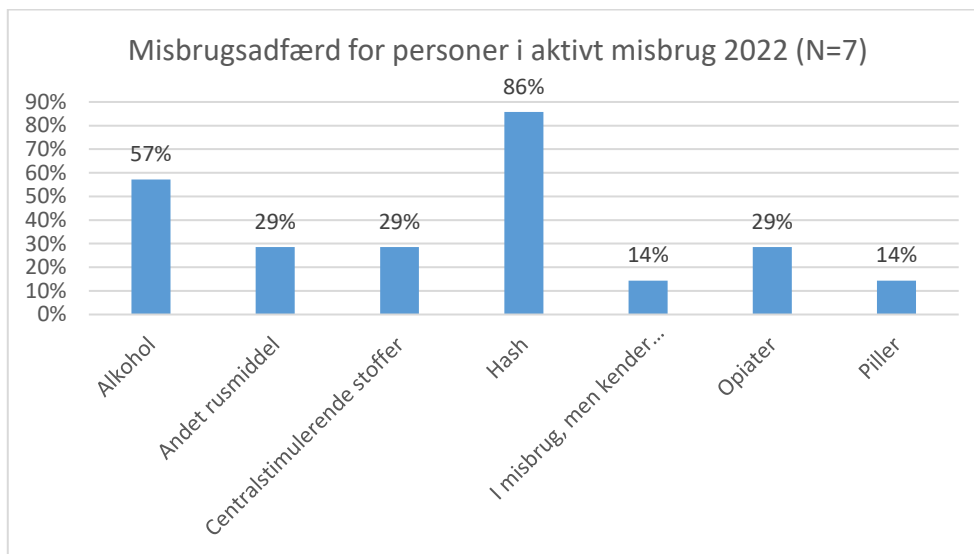


Over en tredjedel af Lærkeredens beboere, som blev indskrevet i 2022 (38 %) har ved indskrivningen aldrig haft et misbrug. Cirka 1 ud af 3 har et aktivt misbrug (33 %). Af de beboere der har et aktivt misbrug er det typisk hash (86%) og alkohol (57%)

For 10 % af beboerne kendes misbrugsadfærd og -erfaring ikke.

Ingen beboere har angivet, at de er i substitutionsbehandling.





Flere muligheder kan i nogle tilfælde vælges og procenterne summerer ikke nødvendigvis til 100

## VOLD OG VOLDTÆGTER

Der er registreret 7 voldsepisoder i 2022, hvoraf 1 er blevet politianmeldt. Der er ikke registreret voldtægtsepisoder.

## Ydelser

På Lærkereden arbejdes der helhedsorienteret med beboerne, hvorfor der også er flere forskellige typer af tilbud og ydelser. Beboerne modtager de ydelser de har lyst til eller behov for, og er ikke nødvendigvis modtagere af alle Lærkeredens ydelser.

### Rådgivning, følgeskab og bisidning

På Lærkereden tilbydes forskellige former for rådgivning, hvor der tages udgangspunkt i beboernes individuelle behov således, at den enkelte person får bedst mulig hjælp og støtte.

Beboerne hjælpes netop hvor de er, og derfor er rådgivningssamtalerne og intensiteten af følgeskab samt bisidning af relativ forskellig art, både med hensyn til antal og indhold. Alle beboerne er forskellige og får derfor forskellige indsatser, alt efter deres egne ønsker og behov.

Der tilbydes både socialfaglig og sundhedsfaglig rådgivning, følgeskab og bisidning til det etablerede system.

### Den sundhedsfaglig indsats

Lærkeredens sygeplejerske motiverer, støtter og yder følgeskab til aftaler i det etablerede system, så kvinderne får den rette behandling i tide samt gradvist genopbygger sin tillid til systemet. For at danne et overblik over kvindens fysiske helbredstilstand tilbydes kvinden ved indskrivning på Lærkereden et sundhedstjek i Redens sundhedsklinik.

I det daglige består det sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende arbejde i høj grad i at støtte kvinderne til at bevare/vende tilbage til en sund døgnrytme, hvor søvn, kost og motion harmonerer. Beboerne oplyses, motiveres og støttes til at oparbejde sundhedsfremmende vaner. Der arbejdes sundhedspædagogisk på at beboerne altid inddrages og aktivt deltager i skridtene mod forandring.

Sygeplejersken tager sig af daglige, mindre behandlinger såsom mindre sår, fodvorter og deslige. Herudover rådgiver hun i en bred vifte af sundhedsfaglige emner. Kvinderne mangler ofte viden om basal hygiejne, hvordan deres månedlige cyklus fungerer, deres anatomi, grundlæggende kendskab til sund kost, hvordan de undgår smitte af kønssygdomme, undgår uønsket graviditet mm.

Hvad enten den sundhedsfaglige indsats ydes på selve Lærkereden eller består i at danne bro til det etablerede system, holdes det hele tiden for øje, at kvinden skal støttes og motiveres til at kunne varetage dette ansvar selv, når hun en dag fraflytter Lærkereden og skal stå på egne ben.

### **Den pædagogisk indsats**

Den primære pædagogiske opgave består i at være i udviklingsstøttende samspil med kvinden. "Et fælles tredje", der drejer sig om at være sammen om noget – og hvor der er en fælles opmærksomhed rettet mod det samme – bliver i denne sammenhæng et centralt afsæt for den pædagogiske praksis på Lærkereden idet, der netop er tale om en konkret måde, som skaber præmisserne for, at relationen kan udvikle sig.

Beboerne tilbydes indhold i hverdagen, der tager udgangspunkt i den enkelte kvindes optagethed, ressourcer og (udviklings)potentiale, hvorfor personalet – ikke mindst i begyndelsen af opholdet på Lærkereden – gør meget ud af at bevæge sig over på den enkelte kvindes banehalvdel med det formål at skabe størst mulig motivation for det fælles tredje – og ikke mindst med det formål at understøtte en begyndende relationsdannelse. Der kan fx være tale om aktiviteter i form af brætspil, madlavning, gå-/cykeltur eller en kreativ aktivitet.

Det pædagogiske arbejde tager afsæt i den enkelte kvindes nærmeste udviklingszone ud fra den betragtning, at kvinderne, der indskrives på Lærkereden, har meget forskellige forudsætninger for at profitere af tilbuddet og dermed udvikle sig i en positiv retning. Af samme årsag er det helt centralt at pædagogen formår at justere og agere i de tre læringsrum ved at; gå foran – ved siden af – eller bagved – kvinden – naturligvis alt afhængig af hvilken kvinde, der er tale om, og hvor hun befinder sig udviklingsmæssigt. Denne tilgang benyttes både i det mere lavpraktiske arbejde med kvinden i dagligdagen (fx ifm. madlavning, rengøring, tøjvask, lektielæsning), men også på et mere overordnet plan, nemlig i arbejdet med kvindens opholdsplan og de 10 indsatsområder (se evt. KFUK's metodegrundlag), hvorved kvinden støttes bedst muligt i at *mestre* disse og dermed udvikle sig i positiv retning.

Beboerne på Lærkereden tilbydes et trygt, omsorgsfuldt og – i videst muligt omfang – forudsigeligt miljø ud fra den betragtning, at kvinderne der indskrives på Lærkereden, som oftest er vant til at agere i utrygge miljøer, der er karakteriseret ved manglende struktur og uforudsigelighed. Af samme årsag er der ofte tale om kvinder, hvis alarmberedskab ikke sjældent er (høj)aktiveret. I praksis betyder det, at Lærkeredens personale arbejder med afsæt i en low-arousal-pædagogisk tilgang, der stiller krav til den enkelte medarbejder om at have tanke på, hvad det er, kvinderne skal spejle sig i herunder hvilken adfærd, man som medarbejder inviterer til. En reflektiv og nysgerrig tilgang til egen praksis herunder selvindsigt i egen fremtoning og kommunikation – er således afgørende for kvaliteten af et udviklingsstøttende samspil.

I det pædagogiske arbejde på Lærkereden er der således et helt eksplicit fokus rettet mod at understøtte den enkelte kvindes mentale trivsel, udviklingspotentiale herunder udvikling af selvværd og selvtillid, selvhjulpenhed og ikke mindst livsduelighed.

### **Kropsbehandling**

Flere af Lærkeredens beboere oplever eller har tidligere oplevet grænseoverskridelser i de miljøer, de færdes i. Dette kan resultere i, at kvinderne har mange spændinger i dele af kroppen. For at afhjælpe dette, tilbydes kvinderne afspændingsbehandling, massage, vejtrækningsøvelser og kropsøvelser ved Lærkeredens afspændingspædagog.

Ved første kropsbehandling får kvinderne udleveret en selvhjælpskasse, der indeholder massagebolde, fodrulle, varmepude, opfriskende og afslappende æteriske olier, hæfte med kropsøvelser samt et forklaringshæfte, der forklarer hvad der fysisk sker i kroppen, når man oplever stress eller angst. Der henvises løbende til selvhjælpskassen når kvinderne er til behandling, så de lærer at bruge de forskellige udleverede værktøjer. På denne måde får kvinderne øvelser og værktøjer mod kropsspændinger de også kan bruge efter de er flyttet fra Lærkereden.

Under kropsbehandlingerne er der fokus på kroppens og psykens sammenhæng samt at lære at mærke egne behov og grænser, ved at blive bevidst om kroppen. Kvinderne lærer ligeledes hvilke øvelser de selv kan lave, hvis de oplever forskellige kropslige spændinger og frustrationer.

Behandlingerne er med til at løsne op for kvindernes kropsspændinger samt hjælper kvinderne til, at mærke egne kroppe igen.

Der er ligeledes et løbende fokus på motion og træning i behandlingen samt hvad dette kan gøre for det psykiske velvære.

### **Terapi**

Alle beboere på Lærkereden der kan have gavn af samtaler ved en psykolog, får tilbudt individuelle psykologsamtaler ved Lærkeredens fasttilknyttede psykolog. Flere af kvinderne på Lærkereden har psykiske men efter en opvækst eller ungdom præget af vold, voldtægt, omsorgssvigt, misbrug, mm.

Kvinderne bliver tilbudt korte forløb ved den tilknyttede psykolog og bliver henvist til det etablerede system, hvis der er behov for et længerevarende forløb.



## **Fællesspisning og husmøder**

Minimum en gang om ugen afholdes der hhv. fællesspisning og husmøde. Til fællesspisningen samles beboerne over et hjemmelavet måltid mad, der er lavet af Lærkeredens medarbejdere eller i fællesskab med beboerne. Beboerne har her muligheden for at være sociale med de øvrige beboere.

Til husmøderne samles Lærkeredens beboere med medarbejderne og der bliver talt om forslag til fremtidige aktiviteter, nye tiltag bliver præsenteret og der bliver talt om de temaer og udfordringer, beboerne har behov for. På denne måde er beboerne hele tiden involveret i og har indflydelse på, hvordan dagligdagen på Lærkereden ser ud.

## **SOCIALE AKTIVITETER I 2022**

### **Oplevelser ud af huset**

I 2022 har Lærkereden inviteret beboerne i bl.a. Zoo, Randers Regnskov, spisning på restauranter, ud at ride på heste, bådture, ud at male på porcelæn mm. Flere af Lærkeredens beboere har en udfordret økonomi, manglende overskud og skrøbeligt socialt netværk, hvorfor de sjældent har mulighed for at deltage i lignende aktiviteter på eget initiativ.

Udover at aktiviteterne er med til at give kvinderne mulighed for at få nogle af de oplevelser, de fleste andre i Danmark har muligheden for at få, er aktiviteterne med til at øve kvinderne i at begå sig i sociale sammenhænge med flere mennesker, samtidig med at Lærkeredens personale er med til at skabe tryghed.

### **Højtider og fødselsdage**

Lærkeredens medarbejdere gør meget ud af at gøre Lærkereden til et hyggeligt og hjemligt sted for kvinderne at være. Som en del af dette markeres kvindernes fødselsdage, hvor Lærkeredens beboere og medarbejdere samles om at fejre den kvinde, der har fødselsdag. Der bliver købt en fødselsdagsgave og fødselaren får lov til at bestemme, hvordan fejringen skal foregå. Fx med fælles aftensmad i huset eller på restaurant eller boller, kakao og kage i fællesstuen.

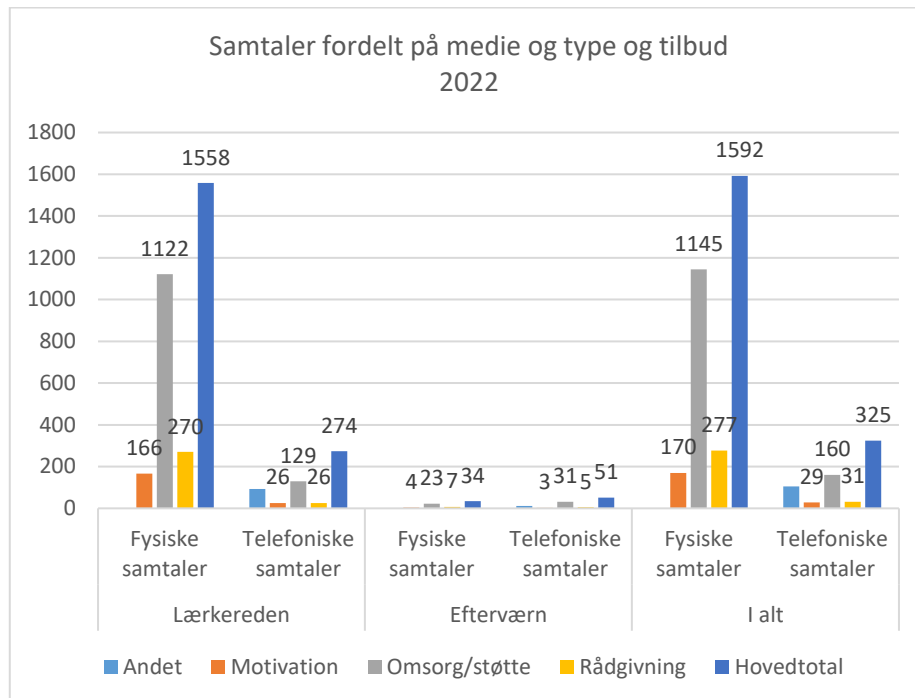
Der bliver ligeledes fejret forskellige højtider og mærkedage på Lærkereden. I 2022 er der blevet fejret Jul med juleklip, julefrokost og julehygge, Nytår med god mad og udsigt til fyrværkeri, Mortens aften mm.

## **SAMTALER**

Samtaler med beboerne er en vigtig del af arbejdet med kvinderne på Lærkereden.

Der blev i 2022 samlet set afholdt 1.917 samtaler på Lærkereden, 1.832 på selve botilbuddet og 85 i efterværnstilbuddet.

Herunder ses det samlede antal fysiske og telefoniske samtaler i 2022, fordelt på de forskellige samtaletyper for henholdsvis botilbuddet og efterværnstilbuddet.



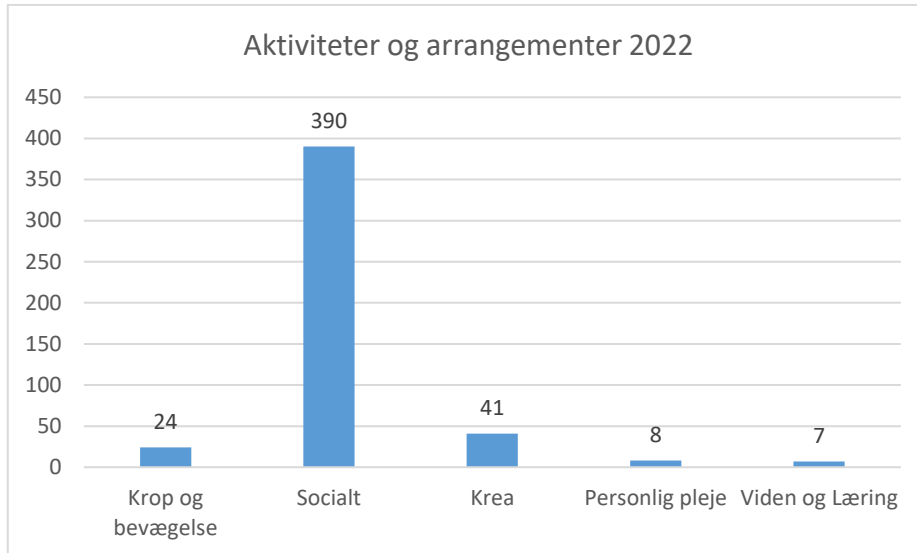
## TERAPI

Der er afholdt 32 individuelle terapisesessioner i 2022

## AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER

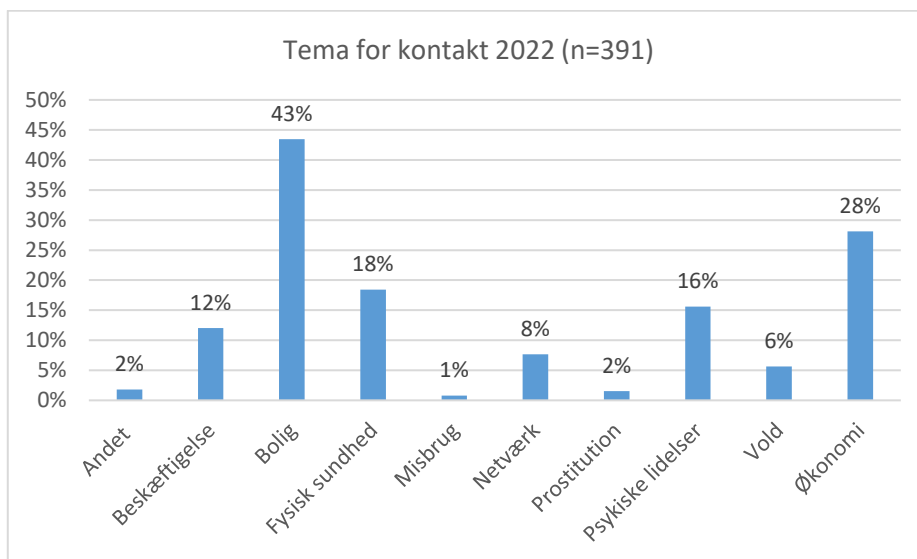
470 gange i 2022 har beboerne deltaget i en aktivitet. 390 gange, hvor det primære fokus er det sociale, 24 gange, hvor fokus er krop og bevægelse, 41 gange i kreative aktiviteter, 7 gange i en videns- og læringsaktivitet samt 8 gange har de deltaget i aktiviteter med fokus på personlig pleje.

Hver aktivitet kan godt have elementer af flere forskellige typer aktiviteter, men bliver kun registreret som den aktivitet, der har fyldt mest.



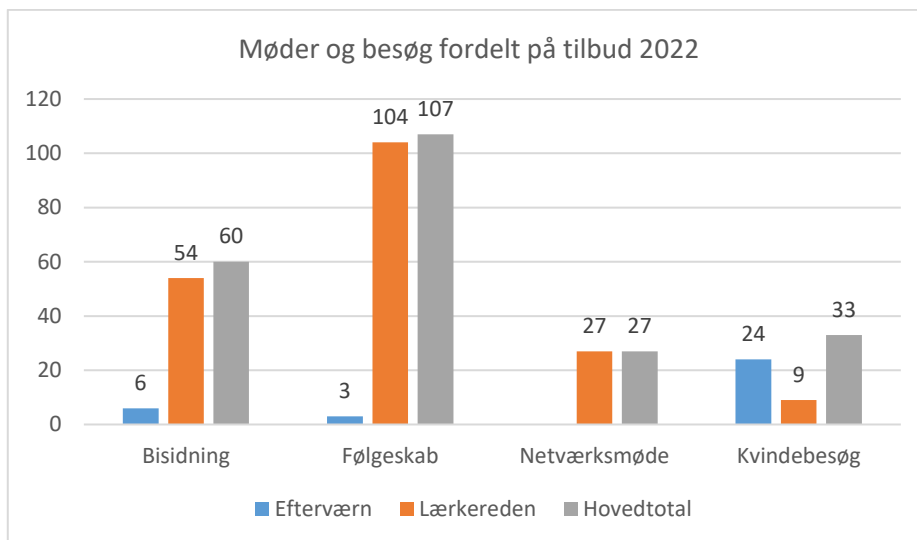
## Brobygning

I forbindelse med beboernes sager, bistår Lærkereden beboerne i kontakten med eksterne aktører. Der er foretaget i alt 391 kontakter til andre aktører i 2022. I figuren nedenfor ses fordelingen af kontakterne på tema – bemærk at en kontakt godt kan indeholde flere temaer på én gang. Det ses, at bolig fylder mest af kontakten til eksterne aktører, hvor næsten halvdelen af kontakterne omhandlede temaet bolig.



## MØDER OG BESØG

Beboerne tilbydes *bisidning* til myndigheder eller andre aktører, *følgeskab* til hvad nu kvinden har brug for eller *deltagelse i netværksmøder*, hvor flere aktører omkring kvinden mødes, ved behov. Som en del af efterværnsindsatsen, tilbydes kvinderne at få *besøg* af en medarbejder i egen bolig. Kvindebesøg dækker også over besøg af kvinden i forbindelse med indlæggelser på sygehuset, i psykiatrien eller andet.



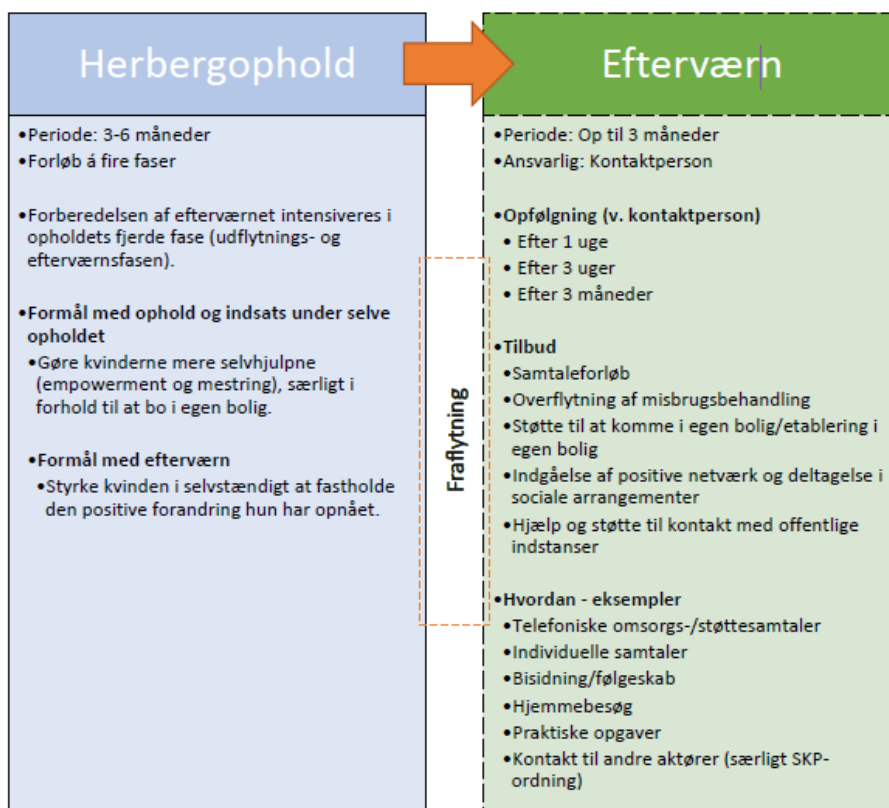
## Efterværn

For at understøtte og fastholde den positive forandring og motivation, som kvinderne har opnået under opholdet på Lærkereden, tilbydes kvinderne et efterværnsforløb i en periode på op til 3 måneder efter fraflytning, og derved støttes de i at opretholde de positive forandringer, de har opnået.

Formålet med efterværnsindsatsen er at sikre kvinderne den bedst mulige overgang fra opholdet på Lærkereden til at bo i egen bolig. At fraflytte et ophold på herberget, hvor kvinden har oplevet faste rammer, stabilitet og sikkerhed, kan være et svært skridt at tage, også selvom kvinden forberedes i god tid inden fraflytning.

Efterværnsforløbet er med til at:

- Styrke kvindens personlige og sociale kompetencer og ressourcer
- Styrke kvindens sociale og familiære netværk
- Styrke kvindens integration i lokalmiljøet



## Efterværnscafé

I 2022 fik Lærkereden projektmidler fra Det Obelske Familiefond til at etablere en Efterværnscafé, for Lærkeredens tidligere og nuværende beboere.

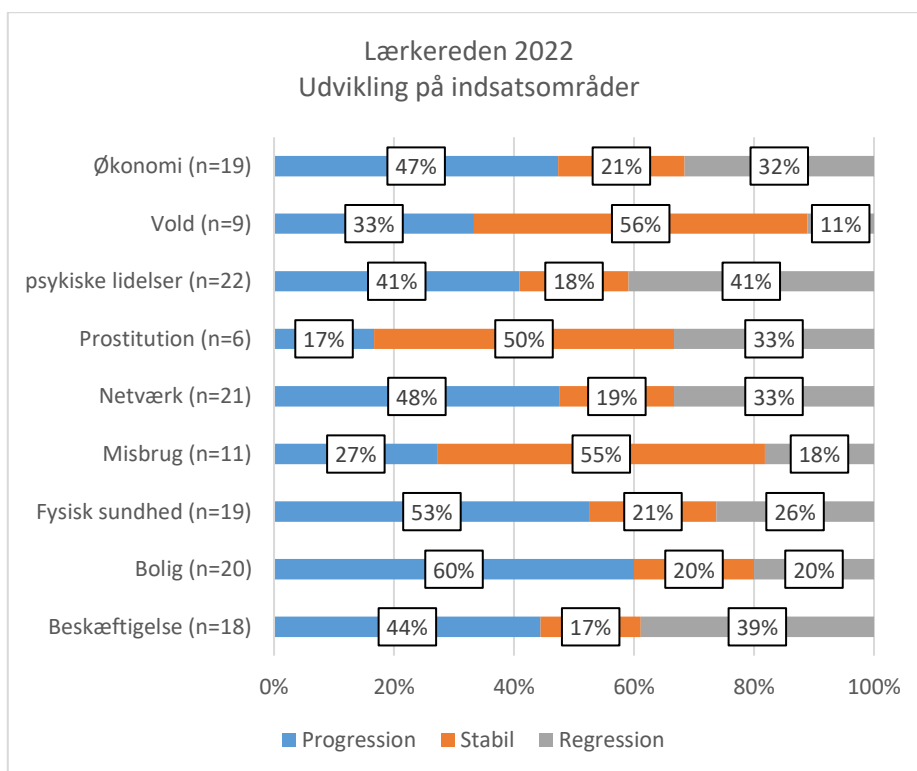
Indsatsen består af en ugentlig efterværnscafé, hvor de nuværende og tidligere beboere har mulighed for at mødes, få et varmt måltid mad og nærvær fra stabile voksne. Der er løbende aktiviteter både i og ud af huset, for at styrke kvindernes sociale bånd til hinanden samt deres tro på egne evner. Lærkeredens personale er til stede i efterværnscaféen og tilbyder omsorg, samtaler og rådgivning så kvinderne har en tillidsfuld voksen at snakke med for at mindske risikoen for, at kvinderne oplever et tilbagefald i deres udvikling.

I 2022 var der 113 besøg i Efterværnscaféen fordelt på 20 unikke kvinder.

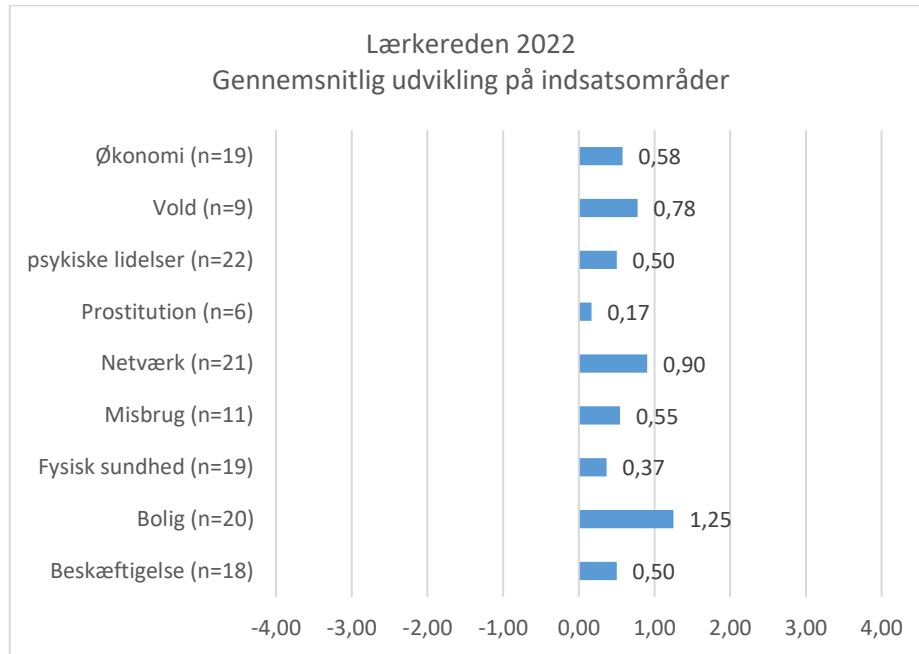
# Progressionsmålinger

Figurerne nedenfor dækker over de beboere, de socialfaglige medarbejdere på Lærkereden har lavet målinger på i 2022, og som havde mindst to målinger på samme indsatsområde. Alle indsatsområder måles på en skala fra 1 til 10, hvor 10 er bedst. Målingerne laves ud fra en faglig vurdering af, hvordan beboerne forholder sig til og mestrer deres udfordringer ift. de 9 indsatsområder, der arbejdes med på Lærkereden: Økonomi, vold, psykiske lidelser, prostitution, netværk, misbrug, fysisk sundhed, bolig og beskæftigelse.

Af første figur ses andelen af beboere, der er gået frem, ikke har bevæget sig samt gået tilbage fra første til seneste måling. Flest er gået frem i forhold til bolig (60 %), netværk (48 %) og fysisk sundhed (53 %). Færrest går frem på især prostitution (17 %), bemærk dog at målingerne kun omfatter 6 brugere, og misbrug, hvor 27 % går frem.



I gennemsnit er det som ovenfor indsatsområderne bolig, vold og netværk, hvor der er den mest positive udvikling (med hhv. 1,25, 0,8 og 0,9 trin). Der har været den største negative udvikling på indsatsområdet prostitution (fremgang på 0,2 trin).



## Selvevaluering

Brugerne har ligeledes i forløbet udfyldt WHO-5 Trivselsmåling som er en udbredt og anerkendt skala til at måle svarpersonens trivsel, der er det tiende indsatsområde, Lærkereden arbejder med. Den er internationalt brugt og der findes forskellige benchmark, man kan sammenligne med. WHO-5 skemaet giver en score mellem 0 og 100, hvor 100 er bedst mulig trivsel. En score på mindre end 36 defineres som en indikation på symptomer på depression. Det danske befolkningsgennemsnit scorer i gennemsnit 68. Af nedenstående figur bliver det klart, at vi har med en målgruppe at gøre som ikke trives i samme grad som den øvrige befolkning; samtidig ser vi dog, at indsatsen lader til at have en effekt: brugernes gennemsnitlige score stiger fra 39,4 ved første måling til 52,0 ved seneste måling. En score over 50 vil i almindelighed ikke give anledning til bekymring.





