



Lærkereden

Årsrapport 2023

Indhold

Lærkereden	3
Forord	5
Præsentation af Lærkereden	7
Belægning og indskrivning	10
Målgruppen	12
Ydelser	20
Brobygning.....	27
Efterværn.....	29
Progressionsmålinger.....	30
Selvevaluering	32

Lærkereden

Et specialiseret § 110 herberg til unge kvinder i alderen 18 – 30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed og med andre sociale udfordringer.

Lærkereden er beliggende i Aalborg og har plads til 11 beboere i målgruppen.

Et trygt herberg uden stærkt misbrugende personer, hvor man som ung kvinde kan få tid, ro og dét mentale overskud der gør, at man kan opnå varige livsforbedringer uden hjemløshed, vold, isolation og andre markante sociale udfordringer.

Efterværn, der ydes efterforsorg i 3 måneder efter udskrivelsen fra Lærkereden. Efterforsorgen er en del af forløbet på Lærkereden, når en kvinde har været indskrevet på Lærkereden og er indeholdt i taksten.

Efterværnscafé, et 3-årigt projekt finansieret af Det Obelske Familiefond. Projektets formål er at tilbyde nuværende og tidligere beboere en efterværnscafé, hvor de kan modtage støtte fra personale de kender, få styrket deres sociale sikkerhedsnet og mindske risiko for tilbagefald til hjemløshed

Lærkereden har i 2023 omregnet til årsværk i alt 7,66 fordelt sådan: 6,2 fastansatte og 1,5 timelønnede vikarer.

Ledelse og administration

Jeanette Dam Kaastrup, forstander
Emilie, kommunikations- og metodekonsulent
Lene, administrativ medarbejder

Medarbejdere

Tine, socialrådgiver og teamkoordinator
Michelle, pædagog
Cecilie, socialrådgiver
Linette, sygeplejerske
Pernille, afspændingspædagog
Jannie, afspændingspædagog
Vibeke, socialpædagog
Julie, socialfaglig medarbejder
Karina, socialfaglig medarbejder

Vikarer

Julie, vikar
Mali, vikar
Emma, vikar
Helen, vikar
Thusharani, vikar

Instagram

Laerkereden.aalborg

Hjemmeside

www.laerkereden.dk

Konsulenter

Maya Richter Hansen, Psykolog
Hanne Grønbech, psykoterapeut

Bestyrelse

Nanna Holm
Ina Winther Groth
Kåre Bach Kristensen
Olaf Ingerslev

Forord

ÅRET DER ER GÅET PÅ LÆRKEREDEN

Samfundsmæssigt har der været forandringer på hjemløsområdet i 2023, hvor implementeringen af den nye Hjemløvsreform er blevet en realitet. En reform der har det formål at omlægge hjemløvsindsatsen i Danmark blandt andet med udbredelse af den evidensbaserede Housing First metode, hvor mennesker i hjemløshed hurtigere kommer i en egnet bolig kombineret med en specialiseret bostøtte-indsats. Der er således strukturelle forandringer på hjemløshedsfeltet i gang. Forandringer der vil kunne få indvirkning på driften af Lærkereden og som vi forsat venter at se de langsigtede virkninger af.

Siden opstarten af Lærkereden i juni 2020 har der været en massiv efterspørgsel efter de særlige skærmede pladser som Lærkereden kan tilbyde. Pladser der giver de indskrevne kvinder en individuel og målrettet indsats til at komme ud af hjemløshed og muligheder for at komme godt videre i livet. Men i 2023 har der for første gang siden åbningen været en nedgang i belægningsprocent til 87,2%, sammenholdt med 2022, hvor belægningsprocenten var 96%.

For at styrke indsatsen i Lærkereden og kunne imødekomme de nye forandringer på hjemløsområdet har vi i 2023 derfor igangsat en organisations- og fagligudviklingsproces. Et forløb med det formål at styrke fælles faglighed og retning samt skabe klarhed i opgaver og krav på tværs af faglige kompetencer i en tværfaglig medarbejdergruppe bestående af både socialrådgivere, sygeplejerske, afspændingspædagoger, socialfaglige medarbejdere og vikarer. Dette er sket i samarbejde med virksomheden Connector, med en fast tilknyttet konsulent, der har stået for faciliteringen af workshops med relevante temaer. Vigtige temaer, der skaber grundlag for det videre udviklingsarbejde Lærkereden.

Forventninger til ændringer i det kommende år

For at fremtidssikre Lærkereden, vil vi i det kommende år ud fra et organisatorisk og længerevarende perspektiv have fokus på konsolidering.

På de indre linjer vil vi, for det første, styrke organiseringen gennem etablering af en robust ledelseskonstruktion, med ansættelse af en daglig leder, så vi bliver endnu bedre rustet ledelsesmæssigt.

For det andet, vil vi forsætte det organisatoriske udviklingsforløb i samarbejde med Connector for at styrke fagligheden og samarbejdet på både bestyrelses-, ledelses- og medarbejderniveau.

For det tredje udvides Lærkeredens fysiske lokaler med både kontor-, møde- og Krea-faciliteter.

Alle tiltag forventes at forbedre arbejdet med beboerne, så vi bliver endnu bedre til at arbejde med langsigtede og helhedsorienterede mål med udgangspunkt i beboernes individuelle behov og ønsker for fremtiden og samtidig har et godt fagligt miljø med gode arbejdsvilkår for alle.

På de ydre linjer vil vi fortsat etablere og udvikle på de gode og konstruktive samarbejdsrelationer, der ligeledes er med til at styrke kerneopgaven. Samt være en stærk stemme ud i et bredt netværk både lokalt og nationalt, så, vi er gearet til at være på forkant med udviklingen inden for §110 området, således at Lærkereden har en stærk position og står sikkert og godt i fremtiden.

TAK

En kæmpe tak til alle Lærkeredens samarbejdspartnere og særligt til Det Obelske Familie Fond og Wagner Ejendomme, der har været med til at gøre Lærkereden til en realitet.

Også en kæmpe tak skal også lyde til Lærkeredens bestyrelse, der viser stort engagement og med deres frivillighed har været med til at sætte retning for Lærkeredens udvikling og konsolidering.

En stor og varm tak til alle medarbejdere og vikarer der med godt kollegaskab, personlig varme og professionel socialfaglig tilgang, er med til at gøre hverdagen på Lærkereden til et imødekommende sted, hvor kvinderne mødes med anerkendelse, respekt, omsorg og tryghed.

Tusind tak – og god læselyst.

Jeanette Kaastrup, Forstander



Præsentation af Lærkereden

Lærkereden er en del af KFUK's Sociale Arbejde og er et specialiseret § 110 tilbud til kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed, og med andre sociale udfordringer som eksempelvis ensomhed, voldsudsathed, bytte af seksuelle ydelser, mm.

Baggrunden for etableringen af Lærkereden var, at KFUK's Sociale Arbejde via Reden Aalborg ofte oplevede unge kvinder, med markante sociale problemer som hjemløshed og funktionel hjemløshed, der ikke kunne finde et sikkert og roligt sted at sove i Aalborg, uden stærkt misbrugende personer og risiko for grænseoverskridelser. Da de unge kvinder havde multiple sociale problemer, var der behov for et specialiseret døgntilbud med intensiv socialfaglig indsats i trygge rammer.

Lærkereden slog dørene op den 8. juni 2020 med plads til 6 kvinder, der kan komme fra hele landet. Grundet den store efterspørgsel på pladser på Lærkereden fra målgruppen og fagpersoner på vegne af målgruppen, blev der i foråret 2021 udvidet til 8 pladser og igen i 2022 til 11 pladser.

Lærkereden har først og fremmest til formål at tilbyde akutovernatning, omsorg og støtte samt sikre og trygge rammer, hvor kvinderne kan opbygge deres mentale overskud til at arbejde med at forandre deres livssituation. Gennem et ophold på Lærkereden kan kvinderne opnå en mere stabil livsførelse, herunder en stabil boligsituation, og herudfra arbejde henimod at opnå en tilværelse uden hjemløshed og funktionel hjemløshed.

Lærkeredens medarbejdere tager altid udgangspunkt i beboernes behov, ønsker samt livssituation og udarbejder i samarbejde med kvinden en helhedsorienteret plan for opholdet. Medarbejdere på Lærkereden planlægger og målretter indsatsen efter betragtningen om, at dét kvinderne forventeligt vil have til fælles, er hjemløsheden samt en livssituation, der bærer præg af multiple og komplekse problemstillinger og de følgevirkninger, der medfølger. Ud fra en faglig tilgang der beror på individualitet og anerkendelse, anses kvinderne som havende deres egen historie og derfor forskellige behov for støtte og ønsker til livet.

Ved siden af varetagelsen af den enkelte kvindes behov og udvikling, arbejder Lærkereden med hvordan de socialfaglige indsatser generelt skaber udviklingen for kvinderne.

Alle instanser kan henvise en kvinde til Lærkereden, hvis hun vurderes til at være i målgruppen – herunder f.eks. kommuner, herberger og KFUK's Sociale Arbejdes egne institutioner. Kvindens familie og netværk eller kvinden selv kan også henvende sig til Lærkereden med henblik på ønske om visitation.

Efterværn og efterværnscafé

Når en kvinde skal forlade Lærkereden efter endt ophold, opleves det ofte vanskeligt at skulle bryde relationen, og der er ofte et behov for at forbedre

kvindernes sociale sikkerhedsnet og dermed mindske risikoen for tilbagegang på de udviklingspunkter, de har arbejdet med under opholdet. Derfor er både efterværn og efterværnscafé en del af Lærkeredens tilbud.

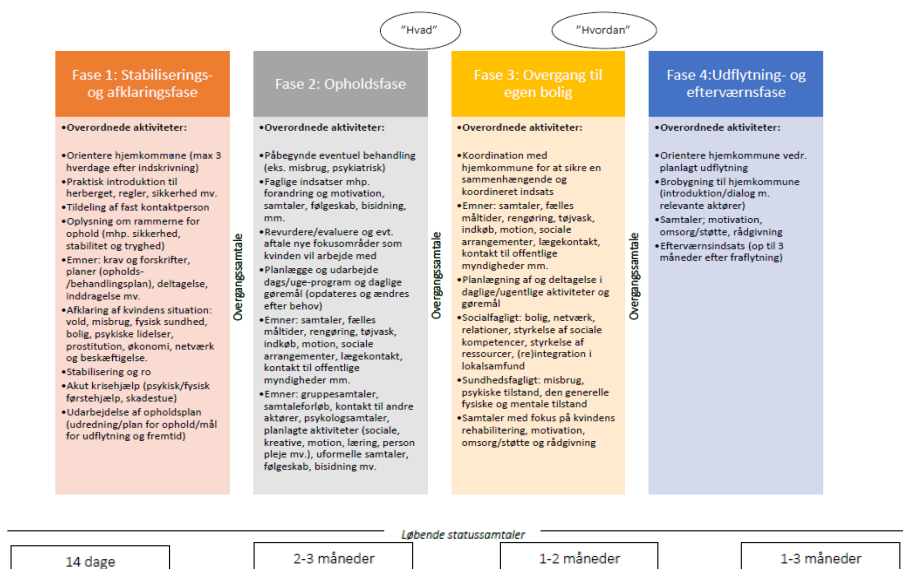
Efterværn er de 3 måneders efterforsorg der følger med når en kvinde har været indskrevet på Lærkereden og som er indeholdt i taksten. Når en kvinde er fraflyttet Lærkereden arbejdes der fortsat ud fra målet om at øge kvindens livskvalitet, trivsel og mestring. Kvinden får tilknyttet en fast kontaktperson som er en gennemgående primærperson i hele forløbet. Centrale aktiviteter i forløbet er f.eks. sikring af fastholdelse i permanent bolig med individuelt tilpassede støtteordninger, følgeskab f.eks. til misbrugscenter i hjemkommune eller samtale med sagsbehandler, bisidning, samtaler med fokus på omsorg/støtte, motivation eller rådgivning, samt hjemmebesøg i egen bolig.

Efterværnscaféen er et 3-årigt projekt finansieret af Det Obelske Familiefond. Projektets formål er at tilbyde nuværende og tidligere beboere en efterværnscafé, hvor de kan modtage støtte fra personale de kender, få styrket deres sociale sikkerhedsnet og mindske risiko for tilbagefald til hjemløshed. Efterværnscaféen har åbent én gang ugentligt.

DE FIRE FASER

Der arbejdes med beboerne på Lærkereden ud fra fire faser. Faserne skal medvirke til at skabe struktur, overskuelighed og motivation i kvindens ophold¹. De indgår derfor som et centralt element i planlægningen og struktureringen af kvindens ophold på herberget, der skal tydeliggøre forløbet samt de udviklingspunkter og målsætninger der arbejdes henimod. Forløbets første faser er med fokus på at skabe ro i kvindens liv og oparbejde en mere stabil og tryk hverdag. Længere inde i forløbet arbejdes der mere målrettet med kvindes motivation for forandring og mere stabil livsførelse.

Ved hver fase er der angivet en tidsperiode, som angiver den forventede varighed for faserne. Tidsperioden skal ikke betragtes som en retningslinje for fast definerede forløb, men derimod en rettesnor som både kontaktperson og kvinden kan forholde sig til. Perioden er derfor også fleksibel og kan tilpasses den enkelte kvindes forløb.



¹ At inddele forløbet i faser er inspireret af hhv. CTI-metoden (benyttet i bl.a. Hjemløsestrategien og EXIT Prostitution). Ydermere er fasetilgangen og en afgrænset periode inspireret af tilgangen om De Små Skridts Metode (Landsforeningen af Væresteder).

Belægning og indskrivning

UNIKKE KVINDER OG OPHOLD

27 unikke kvinder har boet på Lærkereden, derudover har 12 unikke kvinder benyttet efterværnstilbuddet. Der har været 30 ophold i perioden.

BELÆGNING

Lærkereden har benyttet i alt 3.501 døgnpladser af de 4.015 som stod til rådighed ud fra en normering på 11 værelser. Dette giver en belægningsprocent i 2023 på 87,2 %.

OPHOLDSLÆNGDE

Den gennemsnitlige opholdslængde er 116,7 dage for ophold i 2023. I gennemsnit bor en beboer, der fraflyttede i 2023, 181,4 dage på Lærkereden.

21 ophold er bragt til ophør i løbet af 2023.

For så vidt angår samtlige ophold i 2023, så fordeler antallet af dage på Lærkereden sig som angivet i tabellen nedenfor:

<i>Antal ophold op til 3 ugers varighed</i>	2
<i>Antal ophold ml. 3 uger og 100 dage</i>	11
<i>Antal ophold ml. 101 og 150 dage</i>	7
<i>Antal ophold ml. 151 og 200 dage</i>	7
<i>Antal ophold over 200 dage</i>	3

EFTERVÆRN

11 efterværnsforløb er blevet afsluttet i 2023, og disse brugere var i gennemsnit i efterværnsforløbet i 138,4 dage, fra start til slut af forløbet. Der har i alt været 13 efterværnsforløb i løbet af 2023, og disse forløb har i gennemsnit været aktive i 102,2 dage i løbet af 2023.

OPSUMMERING

Lærkereden har i 2023 haft 11 værelser til rådighed. Dette giver i alt 4.015 døgnpladser til rådighed. I perioden har der været 30 ophold fordelt på 27 unikke kvinder. I 2023 boede kvinderne i gennemsnit 116,7 dage på Lærkereden, og dermed var belægningsprocenten på 87,2%. Den gennemsnitlige varighed af ophold, fra indflytning til udflytning, der blev afsluttet i 2023, var 181,4 dage.

Målgruppen

MÅLGRUPPEBESKRIVELSE

Lærkeredens målgruppe er unge kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktional hjemløshed og med andre sociale udfordringer, som salg/bytte af seksuelle ydelser, psykiske udfordringer, voldsudsathed, mm. Der visiteres ikke børn til herberget, da det er målrettet kvinder med komplekse sociale problemstillinger.

Kvindernes livssituation og livsførelse er karakteriseret ved, at de ofte har multiple og komplekse sociale problemer, herunder evt. psykiske udfordringer som lavt selvværd og mentale følgevirkninger efter omsorgssvigt, vold og overgreb. Graden af social udsathed kan dog variere betydeligt.

Målgruppens livssituation og livsførelse er karakteriseret ved multiple og komplekse sociale problemer, der blandt andet omhandler:

- skadevirkninger fra en opvækst med svigt, kaos og ustabilitet
- at have komplekse og dysfunktionelle familieforhold
- et liv uden en struktureret hverdag, hvor livet har båret præg af 'dag-til-dag' princippet
- at have begrænset uddannelses- og beskæftigelsesbaggrund
- at have begrænset kendskab til det offentlige og etablerede system
- psykiske udfordringer samt skadevirkninger fra voldelige forhold
- at være særligt sårbare over for diskrimination og eksklusion i samfundet

Fælles for kvinderne er, at de ofte er for sårbare til de øvrige akuttilbud, der er til rådighed og har derfor behov for et skærmet tilbud.

Uddybende målgruppebeskrivelse

Selvom beboerne på Lærkereden kan have nogle af de samme udfordringer, har de hver deres baggrund og derfor forskellige behov for støtte og forskellige ønsker til livet. Det kan derfor være forskelligt, hvorfor og hvornår i opholdet indsatsen skal leveres, alt efter hvilken "kvindetype" kvinden er.

Af denne grund har Lærkereden beskrevet tre kvindetyper, som menes at rumme bredden i målgruppen og gør det muligt at strukturere og planlægge et forløb med henblik på de behov og kendetegn der gør sig gældende – uden at forkaste individualiteten, men som retningsgiver. Der er her at gøre med stereotyper, der kan være med til at beskrive de kvinder, Lærkereden henvender sig til.

For nogle kvinder vil herbergopholdet, foruden at tilbyde sikkerhed, have til formål at skabe stabilitet i kvindens liv og skabe motivation for videre forandring, samt at nå frem til en erkendelse af udsathed. For andre kvinder vil forløbets indsats være målrettet en styrkelse af konkrete kompetencer og håndteringsstrategier eller have fokus på kvindes mentale og psykiske trivsel samt refleksion over egen livssituation.

Fælles for alle kvinder er, at opholdet på Lærkereden først og fremmest tilbyder sikkerhed og tryghed, samt bistår kvinden i at bearbejde hjemløsheden og skabe positiv forandring i forhold til kvindens andre sociale udfordringer.

Lærkereden arbejder ud fra en faglig tilgang om lysten til forandring, og en bæredygtig og langsigtet motivation.

Tre kvindetyper

Kvinde 1 "*Kvinden skal blive motiveret*", er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af komplekse sociale problemer. Hun har begrænsede ressourcer og kaotisk livsførelse. Kvinden har begrænset kontrol over eget liv, lavt selvværd og manglende tillid til offentlige og kommunale tilbud. Hun har derudover manglende selverkendelse, og lever ofte uden for det etablerede samfund.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er bevidsthed og motivation.

Kvinde 2 "*Kvinden skal (gen)finde handlemuligheder*", er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af sociale problemer (ofte to eller flere). Hun er bevidst om egen livssituation, men formår ikke at forholde sig til de konsekvenser, der er forbundet med denne. Kvinden ønsker forandring, men oplever det som uoverskueligt at ændre på den problematiske situation. Kvinden er til dels i stand til at opsøge hjælp, men med støtte og opfordring fra andre aktører (offentlige, kommunale, private). Problemerne opstår ofte som konsekvens af, at hun mangler overskud og kompetencer til at strukturere dagligdagen og skabe sammenhæng. Kvindens dagligdagsliv bærer præg af ensomhed, isolation og hun er udfordret i at indgå i det omkringliggende samfund.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: kompetencer og redskaber.

Kvinde 3 "Kvinden skal opnå mental trivsel og refleksion", er kendetegnet ved, at kvindens situation er forholdsvis stabil, men hun er ofte præget af lavt selvværd og manglende tro på egen mestring. Kvinden er bevidst om de konsekvenser, der følger med hjemløsheden og eventuelle andre sociale problematikker. Hun har ofte erfaring med skyld, skam og stigmatisering i mødet med det omkringliggende samfund og andre mennesker.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: psykisk og mental trivsel samt refleksion.

LÆRKEREDENS BEBOERE

I det følgende beskrives de beboere, Lærkereden har haft boende i 2023 ud fra en række baggrundsplysninger.

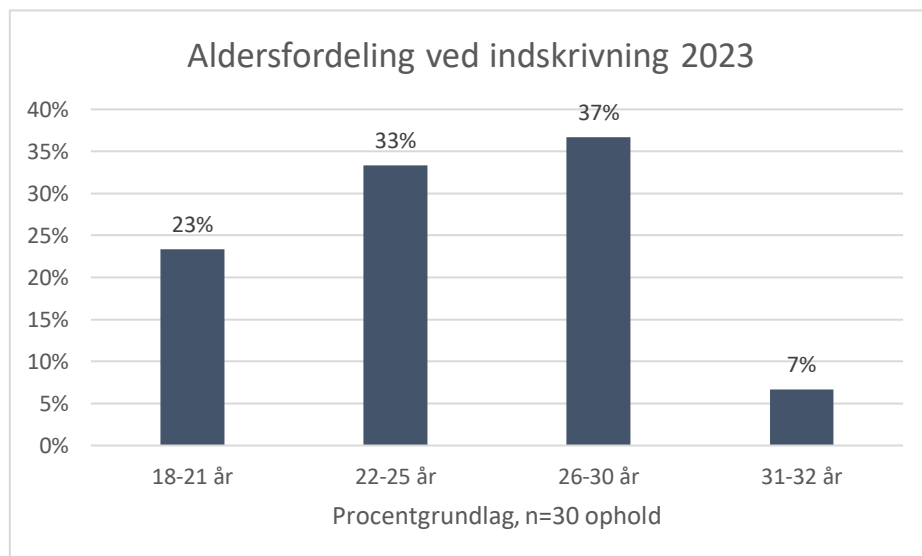
ANTAL OG OPHOLD

I tabellen nedenfor ses ophold/forløb og antal unikke brugere på de forskellige tilbud i Lærkereden.

	Ophold	Efterværn	Efterværnscafé
Antal unikke brugere	27	12	28
Antal ophold/forløb	30	13	225 besøg i caféen

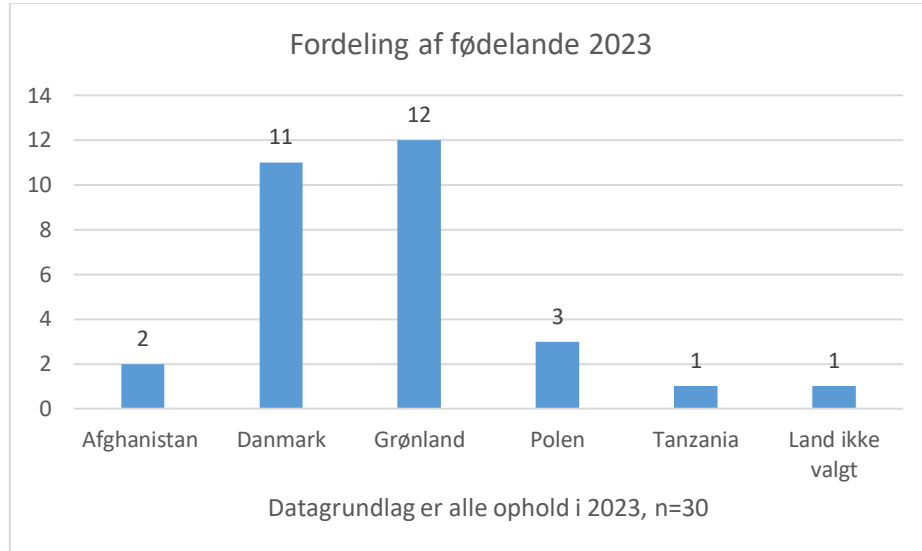
ALDER

Som det kan ses på nedenstående graf, er 23% af Lærkeredens beboere under 22 år. 33% er i alderen 22-25 år, 37% er 26-30 år, og 7% er ældre end 30 år. Gennemsnitsalderen ved indflytning er 24,4 år.



FØDELAND

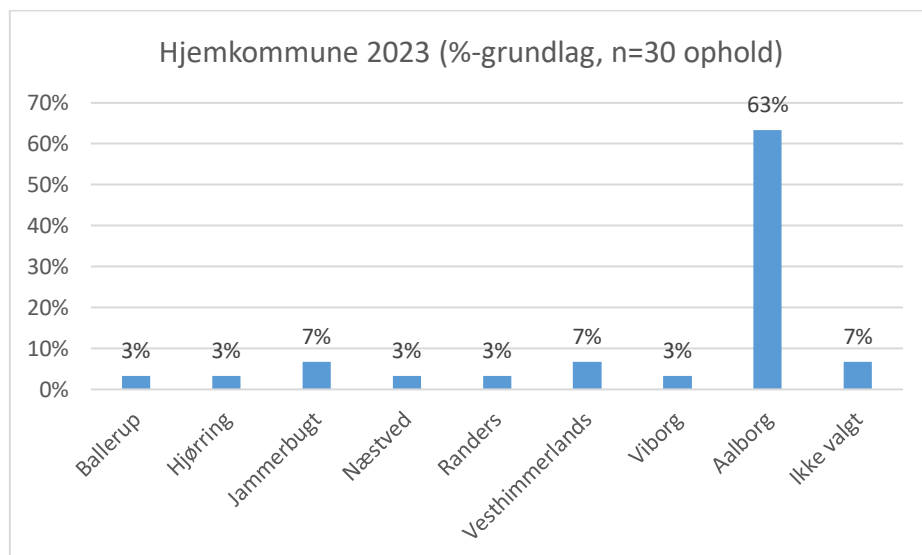
Nedenfor ses fordelingen af fødeland for de 30 unikke brugere i 2023.



HJEMKOMMUNE

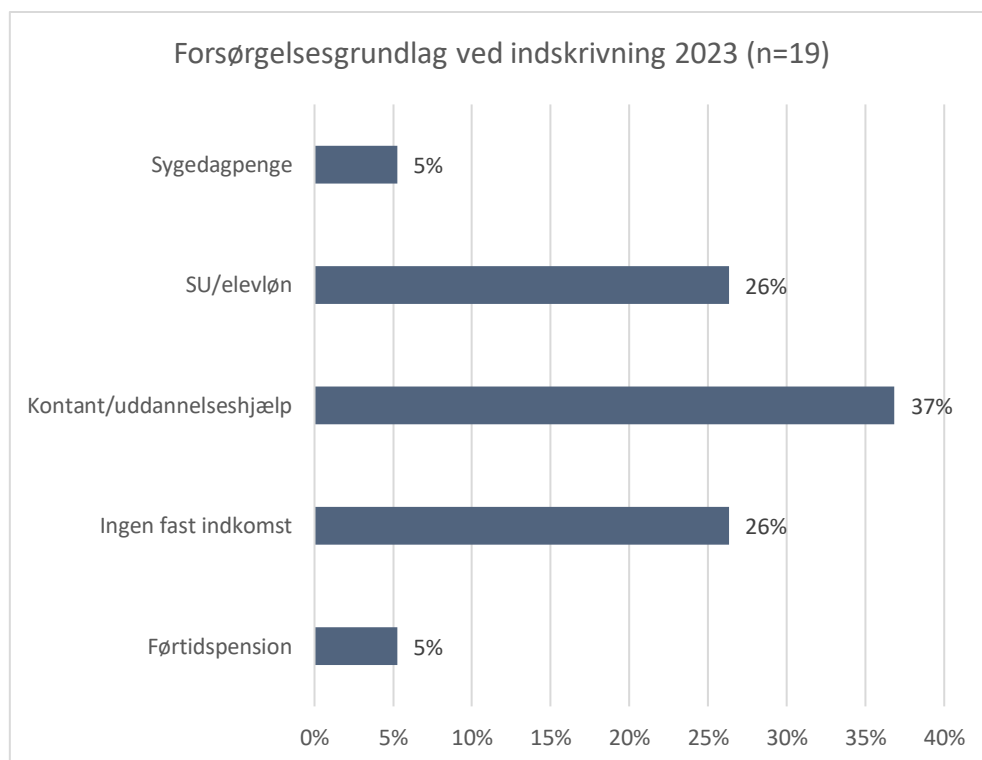
Tages der udgangspunkt i de 30 ophold, der har været på Lærkereden i løbet af 2023, så ses det i nedenstående graf, at størstedelen af beboerne med 63% af disse er ophold af beboere, der kommer fra Aalborg kommune.

Dernæst følger Jammerbugt og Vesthimmerlands kommuner med hver især 7%.



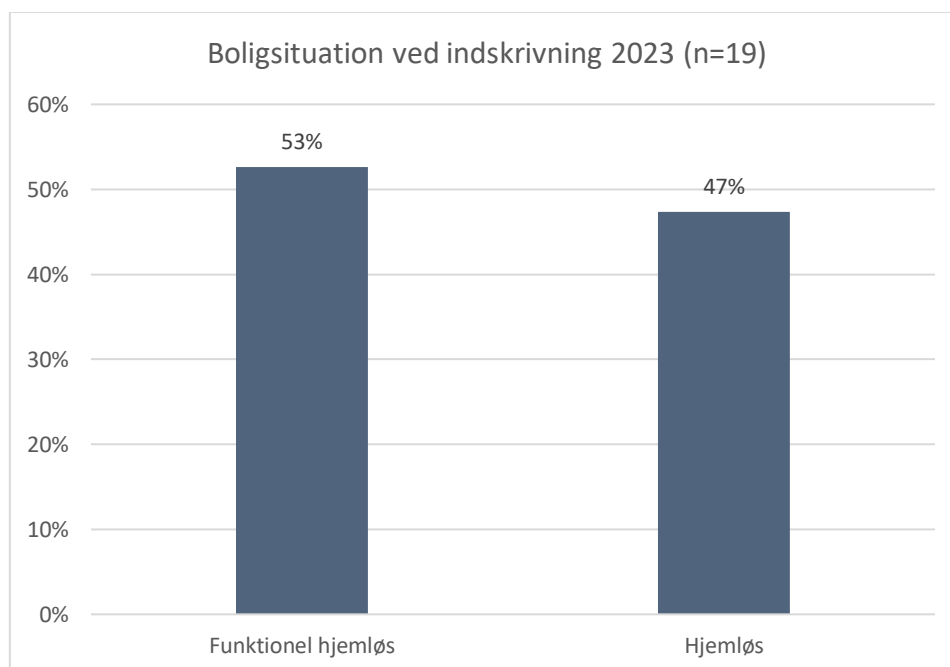
FORSØRGELSESGRUNDLAG

For de ophold på Lærkereden i 2023, hvor der foreligger registrering, er knap 4 ud af 10 af beboerne (37%) forsørget gennem kontanthjælp/uddannelseshjælp, mens andre 1 ud af 4 (26%) ikke har nogen fast indkomst eller er på SU/elevløn. Enkelte er på forskellige andre ydelser.



BOLIGSITUATION

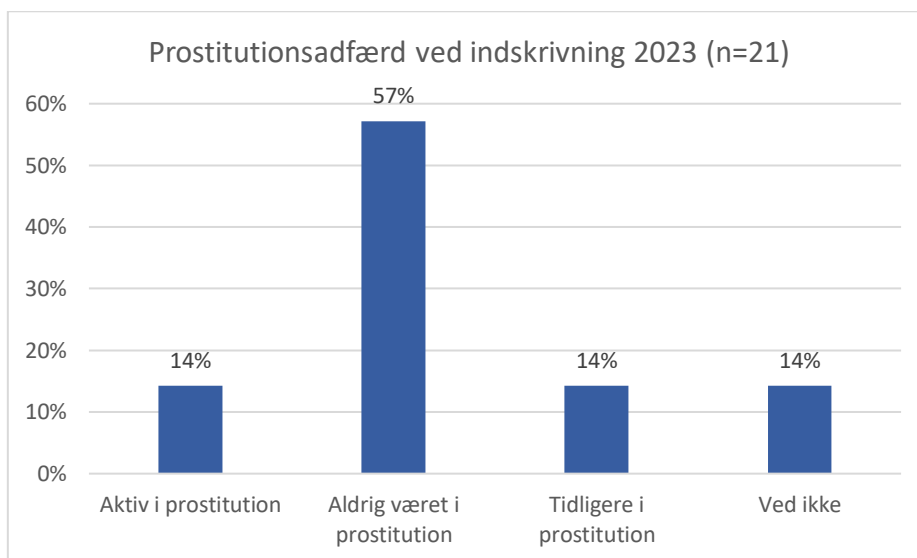
Knap halvdelen af Lærkeredens beboere, der havde ophold i 2023 og hvor der foreligger registrering, var ved indskrivningstidspunktet i hjemløshed (47%). Personer bliver regnet som værende i hjemløshed, hvis de ikke disponerer over egen (ejet eller lejet) bolig eller værelse, eller bor midlertidigt og uden kontrakt hos slægtninge, venner eller bekendte. Beboere der er registreret som værende i funktionel hjemløshed ved indskrivningstidspunktet er personer, der befinder sig hjemløshedens grænseområde, fordi de ofte har en bolig, de i kortere eller længere perioder ikke magter at benytte². Denne gruppe udgør 53% af beboerne på Lærkereden, der havde ophold i 2023 og hvor der foreligger registrering. Samlet set var alle registrerede enten hjemløse eller funktionelt hjemløse.



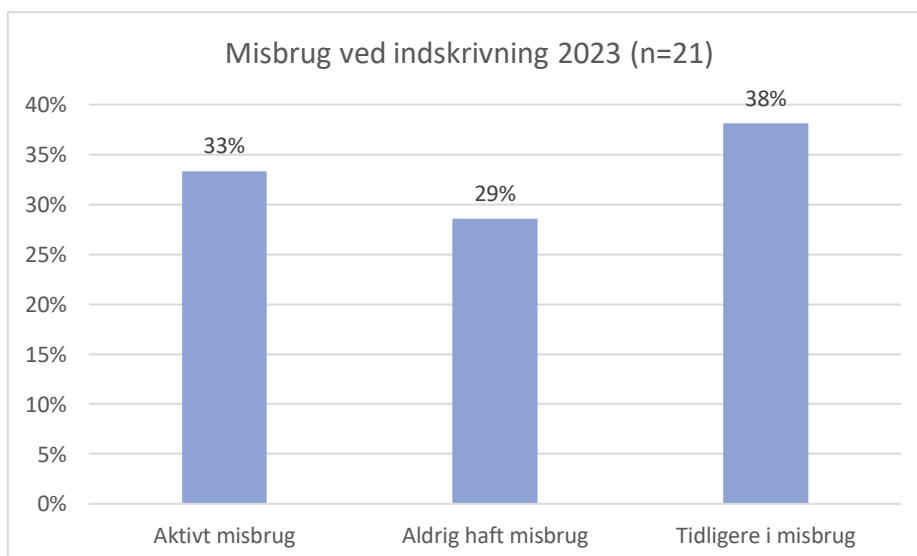
² Socialstyrelsen.dk, Definition af hjemløshed, <https://socialstyrelsen.dk/voksne/hjemloshed/om-hjemloshed/definition-af-hjemloshed>

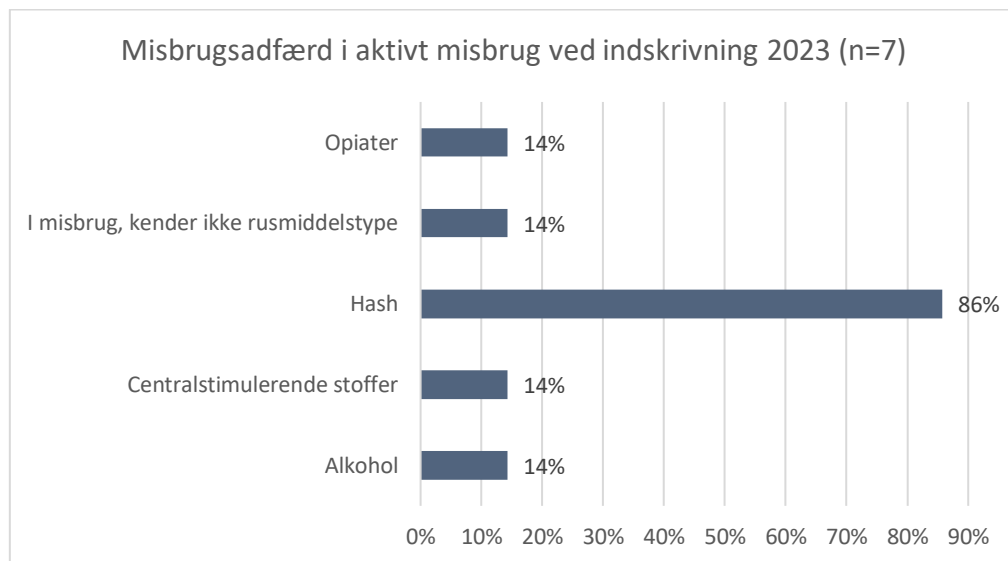
PROSTITUTIONS- OG MISBRUGSERFARING

Næsten 6 ud af 10 af Lærkeredens beboere, hvor der foreligger registrering, har aldrig været i prostitution (57%). Tre brugere (14%) har ved indskrivning angivet, at de sugardater og muligvis andre typer prostitution. 14% har tidligere været i prostitution. For 14% af de beboere, der havde ophold i 2023, er deres prostitutionserfaring/-situation dog ukendt.



Lidt under en tredjedel af Lærkeredens beboere (29%), som havde ophold i 2023 og hvor der foreligger registrering, har ved indskrivningen aldrig haft et misbrug. 1 ud af 3 har et aktivt misbrug (33%). Af de beboere, der har et aktivt misbrug, er det typisk hash (86%). Ingen beboere har angivet, at de er i substitutionsbehandling.





Beboerne kan i nogle tilfælde have et aktivt misbrug af flere rusmidler, hvorfor procenterne summerer til 143 %.

Ydelser

På Lærkereden arbejdes der helhedsorienteret med beboerne, hvorfor der også er flere forskellige typer af tilbud og ydelser. Beboerne modtager de ydelser de har lyst til eller behov for, og er ikke nødvendigvis modtagere af alle Lærkeredens ydelser.

Rådgivning, følgeskab og bisidning

På Lærkereden tilbydes forskellige former for rådgivning, hvor der tages udgangspunkt i beboernes individuelle behov således, at den enkelte person får bedst mulig hjælp og støtte.

Beboerne hjælpes netop hvor de er, og derfor er rådgivningssamtalerne og intensiteten af følgeskab samt bisidning af relativ forskellig art, både med hensyn til antal og indhold. Alle beboerne er forskellige og får derfor forskellige indsatser, alt efter deres egne ønsker og behov.

Der tilbydes både socialfaglig og sundhedsfaglig rådgivning, følgeskab og bisidning til det etablerede system.

Den sundhedsfaglige indsats

Lærkeredens sygeplejerske motiverer, støtter og yder følgeskab til aftaler i det etablerede system, så kvinderne får den rette behandling i tide samt gradvist genopbygger sin tillid til systemet. For at danne et overblik over kvindens fysiske helbredstilstand tilbydes kvinden ved indskrivning på Lærkereden et sundhedstjek i Redens sundhedsklinik.

I det daglige består det sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende arbejde i høj grad i at støtte kvinderne til at bevare/vende tilbage til en sund døgnrytme, hvor søvn, kost og motion harmonerer. Beboerne oplyses, motiveres og støttes til at oparbejde sundhedsfremmende vaner. Der arbejdes sundhedspædagogisk på at beboerne altid inddrages og aktivt deltager i skridtene mod forandring.

Sygeplejersken tager sig af daglige, mindre behandlinger såsom mindre sår, fodvorter og dets lige. Herudover rådgiver hun i en bred vifte af sundhedsfaglige emner. Kvinderne er ofte uvidende om basal hygiejne, hvordan deres månedlige cyklus fungerer, deres anatomi, grundlæggende kendskab til sund kost, hvordan de undgår smitte af kønssygdomme, undgår uønsket graviditet mm.

Hvad enten den sundhedsfaglige indsats ydes på selve Lærkereden eller består i at danne bro til det etablerede system, holdes det hele tiden for øje, at kvinden skal støttes og motiveres til at kunne varetage dette ansvar selv, når hun en dag fraflytter Lærkereden og skal stå på egne ben.

Den pædagogiske indsats

Den primære pædagogiske opgave består i at være i udviklingsstøttende samspil med kvinden. "Et fælles tredje", der drejer sig om at være sammen om noget – og hvor der er en fælles opmærksomhed rettet mod det samme – bliver i denne sammenhæng et centralt afsæt for den pædagogiske praksis på Lærkereden i det, der netop er tale om en konkret måde, som skaber præmisserne for, at relationen kan udvikle sig.

Beboerne tilbydes indhold i hverdagen, der tager udgangspunkt i den enkelte kvindes optagethed, ressourcer og (udviklings)potentiale, hvorfor personalet – ikke mindst i begyndelsen af opholdet på Lærkereden – gør meget ud af at bevæge sig over på den enkelte kvindes banehalvdel med det formål at skabe størst mulig motivation for det fælles tredje – og ikke mindst med det formål at understøtte en begyndende relationsdannelse. Der kan fx være tale om aktiviteter i form af brætspil, madlavning, gå-/cykeltur eller en kreativ aktivitet.

Det pædagogiske arbejde tager afsæt i den enkelte kvindes nærmeste udviklingszone ud fra den betragtning, at kvinderne, der indskrives på Lærkereden, har meget forskellige forudsætninger for at profitere af tilbuddet og dermed udvikle sig i en positiv retning. Af samme årsag er det helt centralt at pædagogen formår at justere sig og agere i de tre læringsrum ved at; gå foran – ved siden af – eller bagved – kvinden – naturligvis alt afhængig af hvilken kvinde, der er tale om, og hvor hun befinder sig udviklingsmæssigt. Denne tilgang benyttes både i det mere lavpraktiske arbejde med kvinden i dagligdagen (fx ifm. madlavning, rengøring, tøjvask, lektielæsning), men også på et mere overordnet plan, nemlig i arbejdet med kvindens opholdsplan og de 10 indsatsområder (se evt. KFUK's metodegrundlag), hvorved kvinden støttes bedst muligt i at *mestre* disse og dermed udvikle sig i positiv retning.

Beboerne på Lærkereden tilbydes et trygt, omsorgsfuldt og – i videst muligt omfang – forudsigeligt miljø ud fra den betragtning, at kvinderne der indskrives på Lærkereden, som oftest er vant til at agere i utrygge miljøer, der er karakteriseret ved manglende struktur og uforudsigelighed. Af samme årsag er der ofte tale om kvinder, hvis alarmberedskab ikke sjældent er (høj)aktiveret. I praksis betyder det, at pædagogen – og Lærkeredens øvrige personale – arbejder med afsæt i en low-arousal-pædagogisk tilgang, der stiller krav til den enkelte medarbejder om at have tanke på, hvad det er, kvinderne skal spejle sig i herunder hvilken adfærd, man som medarbejder inviterer til. En reflektiv og nysgerrig tilgang til egen praksis herunder selvindsigt i egen fremtoning og kommunikation – er således afgørende for kvaliteten af et udviklingsstøttende samspil.

I det pædagogiske arbejde på Lærkereden er der således et helt eksplicit fokus rettet mod at understøtte den enkelte kvindes mentale trivsel, udviklingspotentiale herunder udvikling af selvværd og selvtillid, selvhjulpenshed og ikke mindst livsduelighed.

Kropsbehandling

Flere af Lærkeredens beboere oplever eller har tidligere oplevet grænseoverskridelser i de miljøer, de færdes i. Dette kan resultere i, at kvinderne har mange spændinger i dele af kroppen. For at afhjælpe dette, tilbydes kvinderne afspændingsbehandling, massage, vejtrækningsøvelser og kropsøvelser ved Lærkeredens afspændingspædagog.

Ved første kropsbehandling får kvinderne udleveret en selvhjælpskasse, der indeholder massagebolde, fodrulle, varmepude, opfriskende og afslappende æteriske olier, hæfte med kropsøvelser samt et forklaringshæfte, der forklarer hvad der fysisk sker i kroppen, når man oplever stress eller angst. Der henvises løbende til selvhjælpskassen når kvinderne er til behandling, så de lærer at bruge de forskellige udleverede værktøjer. På denne måde får kvinderne øvelser og værktøjer mod kropsspændinger de også kan bruge, selv efter de er flyttet fra Lærkereden.

Under kropsbehandlingerne er der fokus på kroppens og psykens sammenhæng samt at lære at mærke egne behov og grænser, ved at blive bevidst om kroppen. Kvinderne lærer ligeledes hvilke øvelser de selv kan lave, hvis de oplever forskellige kropslige spændinger og frustrationer.

Behandlingerne er med til at løsne op for kvindernes kropsspændinger samt hjælper kvinderne til, at mærke egne kroppe igen.

Der er ligeledes et løbende fokus på motion og træning i behandlingen samt hvad dette kan gøre for det psykiske velvære.

Terapi

Alle beboere på Lærkereden der kan have gavn af samtaler ved en psykolog, får tilbudt individuelle psykologsamtaler ved Lærkeredens fasttilknyttede psykolog. Flere af kvinderne på Lærkereden har psykiske men efter en opvækst eller ungdom præget af vold, voldtægt, omsorgssvigt, misbrug, mm.

Kvinderne bliver tilbudt korte forløb ved den tilknyttede psykolog og bliver henvist til det etablerede system, hvis der er behov for et længerevarende forløb.

Fællesspisning og husmøder

Minimum en gang om ugen afholdes der hhv. fællesspisning og husmøde. Til fællesspisningen samles beboerne over et hjemmelavet måltid mad, der er lavet af Lærkeredens medarbejdere eller i fællesskab med beboerne. Beboerne har her muligheden for at være sociale med de øvrige beboere.

Til husmøderne samles Lærkeredens beboere med medarbejderne og der bliver talt om forslag til fremtidige aktiviteter, nye tiltag bliver præsenteret og der bliver talt om de temaer og udfordringer, beboerne har behov for. På denne måde er beboerne hele tiden involveret i og har indflydelse på, hvordan dagligdagen på Lærkereden ser ud.

SOCIALE AKTIVITETER I 2023

Oplevelser ud af huset

I 2023 har Lærkereden inviteret beboerne på flere oplevelser ude af huset bl.a. i Det Hemmelige Teater for at se forestillingen Åkvinden, Poetry Slam i Studenterhuset, minigolf ved Vestre Fjordpark, tur til Kunsten, Verdensfestival i Kildeparken, Open Air bio, Aalborghus Slot, Klokkerholm Dyrepark, Gråbrødre Kloster, Aalborg Zoo og Street Art tour.

Flere af Lærkeredens beboere har en udfordret økonomi, manglende overskud og skrøbeligt socialt netværk, hvorfor de sjældent har mulighed for at deltage i lignende aktiviteter på eget initiativ.

Udover at aktiviteterne er med til at give kvinderne mulighed for at få nogle af de oplevelser, de fleste andre i Danmark har muligheden for at få, er aktiviteterne med til at øve kvinderne i at begå sig i sociale sammenhænge med flere mennesker, samtidig med at Lærkeredens personale er med til at skabe tryghed.

Kreative arrangementer

Der afholdes regelmæssigt kreative arrangementer på eller uden for Lærkereden. Her kan bl.a. nævnes smykkeværksted, krea- og sy dag, lærredsmaling, hækling mm.

Beboerne holder meget af at strikke, male, sy, tegne, lægge puslespil, spille brætspil, mm., hvorfor materialer til sådanne aktiviteter altid er tilgængelige for kvinderne.

Oplevelsesture i naturen

I 2023 har Lærkereden inviteret beboerne med på flere ture i naturen. De har blandt andet været på rideture, en tur i Kildeparken, på gåtur til Kridtgraven, fanget krabber ved Fjorden, været på bål og snobrødstur til Egholm og på sanketur.

Højtider og fødselsdage

Lærkeredens medarbejdere gør meget ud af at gøre Lærkereden til et hyggeligt og hjemligt sted for kvinderne at være. Som en del af dette markeres kvindernes fødselsdage, hvor Lærkeredens beboere og medarbejdere samles om at fejre den kvinde, der har fødselsdag. Der bliver købt en fødselsdagsgave og fødselaren får lov til at bestemme, hvordan fejringen skal foregå. Fx med fælles aftensmad i huset eller på restaurant eller boller, kakao og kage i fællesstuen.

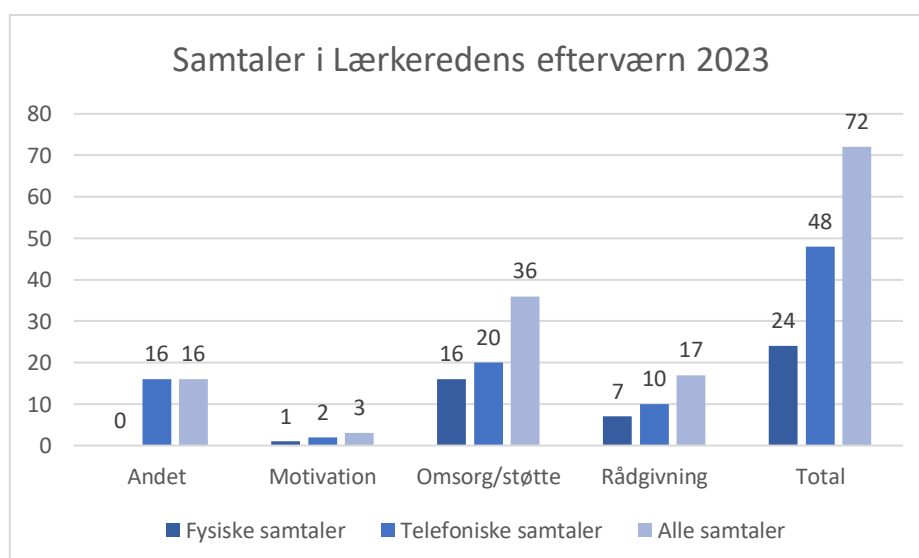
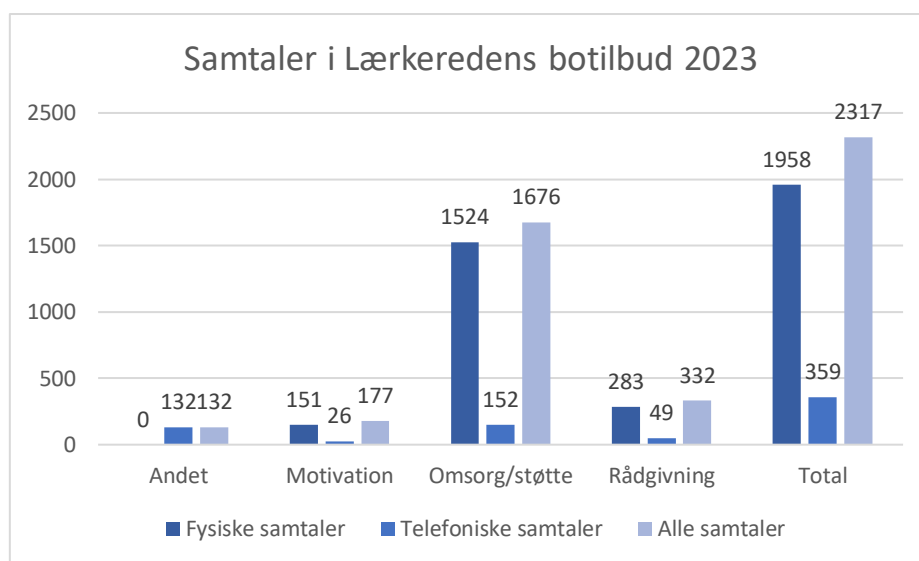
Der bliver ligeledes fejret forskellige højtider og mærkedage på Lærkereden. I 2023 er der blevet fejret Sct. Hans med tur til bål arrangement ved Musikkens Hus, foredrag i anledning af 8. marts i Folkekirkens hus, deltagelse i PRIDE Aalborg, Mortens aften med fællesspisning, jul med juleklip, julefrokost og julehygge, samt nytår med god mad og udsigt til fyrværkeri.

SAMTALER

Samtaler med kvinderne er en vigtig del af arbejdet på Lærkereden.

Der blev i 2023 samlet set afholdt 2.389 samtaler på Lærkereden, 2.317 på selve botilbuddet og 72 i efterværnstilbuddet, inkl. caféen.

I de to figurer herunder ses antallet af fysiske og telefoniske samtaler i 2023, fordelt på de forskellige samtaletyper for henholdsvis botilbuddet og efterværnstilbuddet.



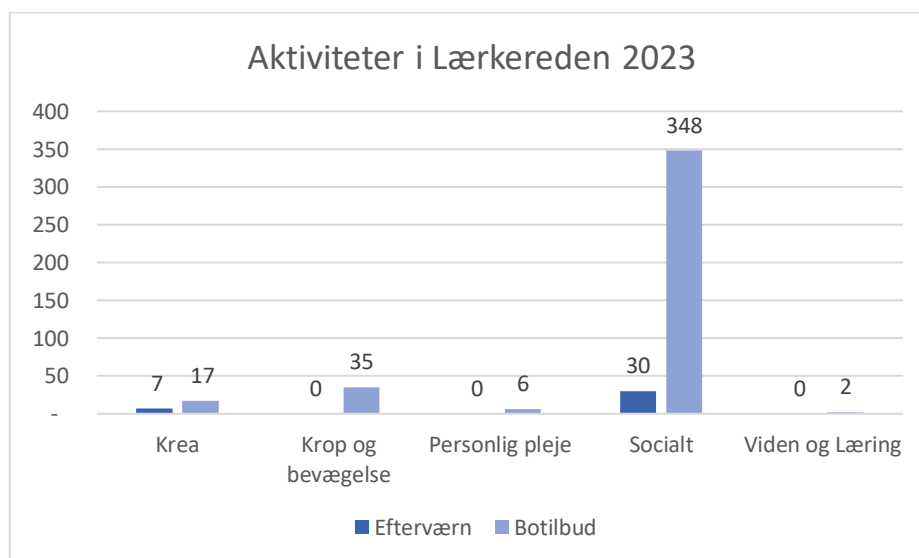
TERAPI

Der er blevet afholdt 22 individuelle terapisaftaler i 2023 fordelt på 9 kvinder, dvs. i gennemsnit 2,4 samtaler.

AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER

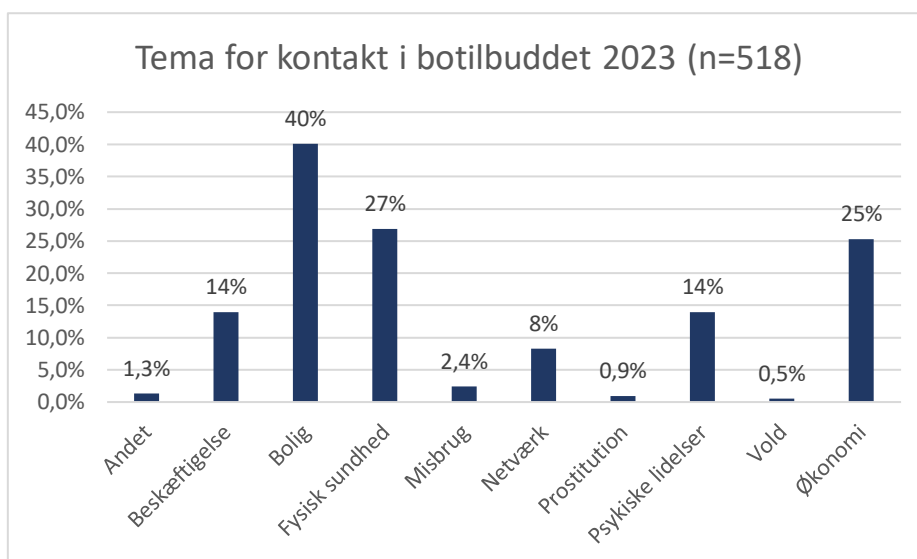
408 gange i 2023 har beboerne deltaget i en aktivitet. 348 gange, hvor det primære fokus er det sociale, 35 gange, hvor fokus er krop og bevægelse, 17 gange i kreative aktiviteter, 2 gange i en videns- og læringsaktivitet samt 6 gange har de deltaget i aktiviteter med fokus på personlig pleje. I efterværnet, primært i caféen, har der været 37 deltagelser i aktiviteter, fordelt på 7 i krea, og 30 på sociale aktiviteter.

Hver aktivitet kan godt have elementer af flere forskellige typer aktiviteter, men bliver kun registreret som den aktivitet, der har fyldt mest.

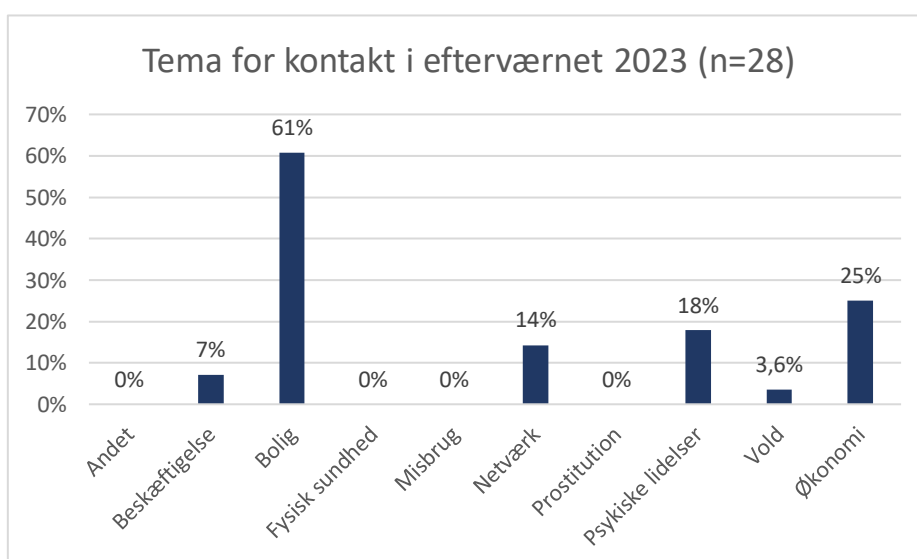


Brobygning

I forbindelse med beboernes sager, bistår Lærkereden beboerne i kontakten med eksterne aktører. Der er foretaget i alt 518 kontakter til andre aktører i 2023. I figuren nedenfor ses fordelingen af kontakterne på tema – bemærk at en kontakt godt kan indeholde flere temaer på én gang. Det ses, at bolig fylder mest af kontakten til eksterne aktører, hvor næsten halvdelen af kontakterne omhandlede temaet bolig.

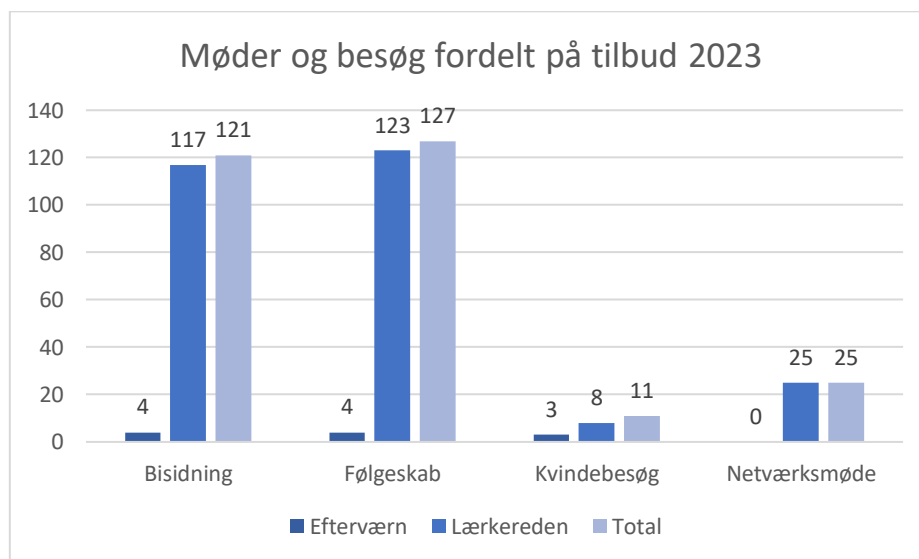


I efterværnet har der været kontakt til eksterne aktører 28 gange.



MØDER OG BESØG

Beboerne tilbydes *bisidning* til myndigheder eller andre aktører, *følgeskab* til hvad nu kvinden har brug for eller *deltagelse i netværksmøder*, hvor flere aktører omkring kvinden mødes, ved behov. Som en del af efterværnsindsatsen, tilbydes kvinderne at få *besøg* af en medarbejder i egen bolig. Kvindebesøg dækker også over besøg af kvinden i forbindelse med indlæggelser på sygehuset, i psykiatrien eller andet.



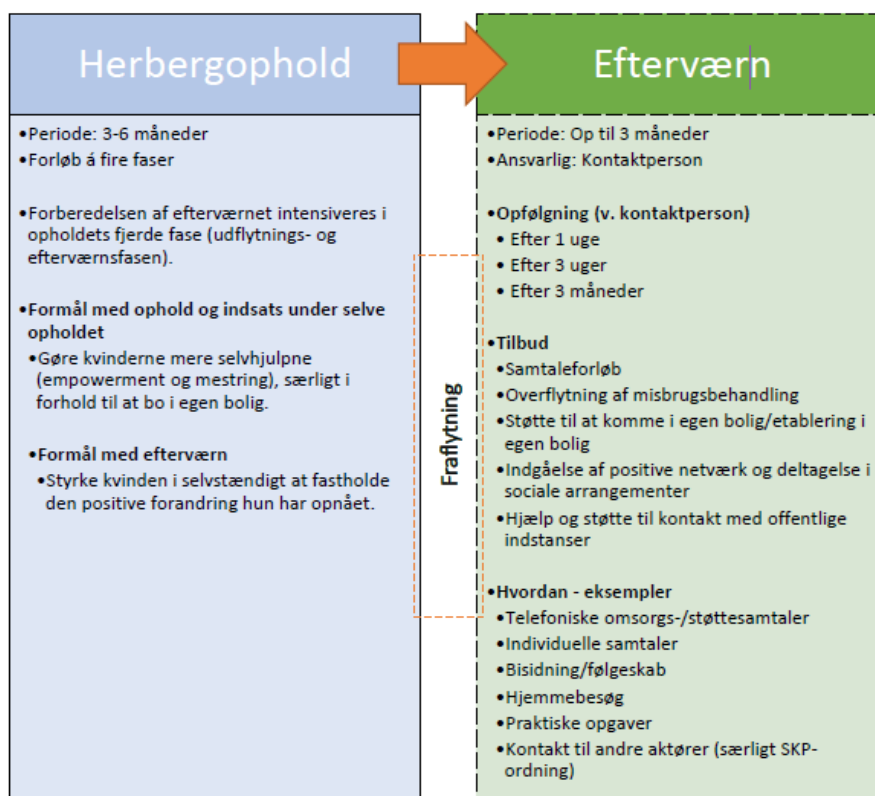
Efterværn

For at understøtte og fastholde den positive forandring og motivation, som kvinderne har opnået under opholdet på Lærkereden, tilbydes kvinderne et efterværnsforløb i en periode på op til 3 måneder efter fraflytning, og derved støttes de i at opretholde de positive forandringer, de har opnået.

Formålet med efterværnsindsatsen er at sikre kvinderne den bedst mulige overgang fra opholdet på Lærkereden til at bo i egen bolig. At fraflytte et ophold på herberget, hvor kvinden har oplevet faste rammer, stabilitet og sikkerhed, kan være et svært skridt at tage, også selvom kvinden forberedes i god tid inden fraflytning.

Efterværnsforløbet er med til at:

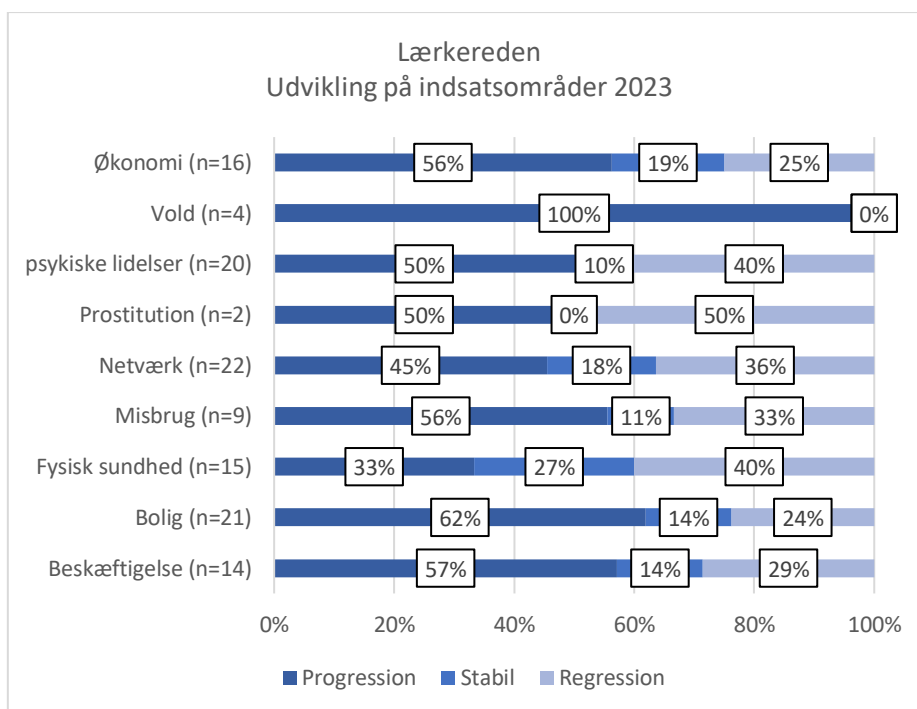
- Styrke kvindens personlige og sociale kompetencer og ressourcer
- Styrke kvindens sociale og familiære netværk
- Styrke kvindens integration i lokalmiljøet



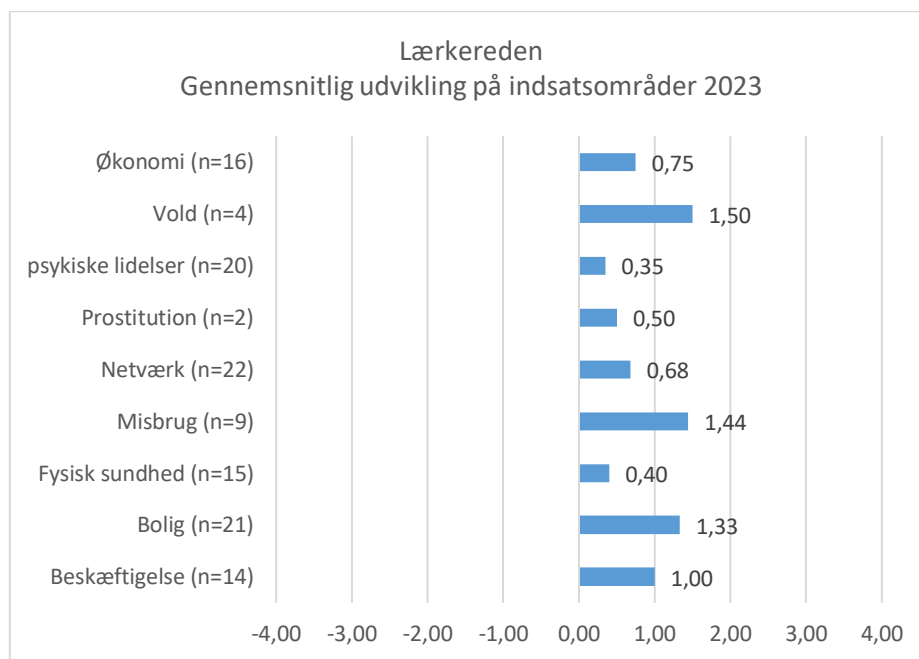
Progressionsmålinger

Figurerne nedenfor dækker over de beboere, de socialfaglige medarbejdere på Lærkereden har lavet målinger på i 2023, og som havde mindst to målinger på samme indsatsområde. Alle indsatsområder måles på en skala fra 1 til 10, hvor 10 er bedst. Målingerne laves ud fra en faglig vurdering af, hvordan beboerne forholder sig til og mestrer deres udfordringer ift. de 9 indsatsområder, der arbejdes med på Lærkereden: Økonomi, vold, psykiske lidelser, prostitution, netværk, misbrug, fysisk sundhed, bolig og beskæftigelse.

Af første figur ses andelen af beboere, der er gået frem, ikke har bevæget sig eller er gået tilbage fra første til seneste måling. Flest er gået frem i forhold til bolig (67%), beskæftigelse (57%), økonomi (56%) og misbrug (56%). Færrest går frem på fysisk sundhed (33%). For vold er det 100%, men her omfatter målingerne kun 4 beboere.



I gennemsnit har der været fremgang på alle indsatsområder. Mest for indsatsområderne vold, misbrug og bolig med hhv. 1,50, 1,44 og 1,33 trin (vold dog kun målt for 4 beboere). Der har været den laveste positive udvikling på indsatsområderne psykiske lidelser (0,35) og fysisk sundhed (0,40).



Da Lærkereden ikke kan rumme kvinder, der har et aktivt og kaotisk misbrug, er potentielle nye beboere ikke altid lige gennemsigtige, når det kommer til deres forbrug og misbrug af alkohol og euforiserende stoffer. Når graden af misbrug er blevet klart for Lærkeredens personale, har det flere gange været tydeligt, at en kvindes misbrug er for kaotisk, til at hun kan bo på Lærkereden. I disse tilfælde arbejder Lærkereden altid på at finde alternative boligmuligheder til kvinderne, når de ønsker det. Dette kan fx være misbrugsbehandling eller et herberg. Der ses ligeledes kvinder på Lærkereden, der flytter ind bl.a. for at komme væk fra et voldeligt forhold, hvorefter de har udskrevet sig selv til samme eller lignende voldssituation.

Selvevaluering

Trivsel er det tiende indsatsområde, Lærkereden arbejder med. Der foretages før- og eftermålinger af kvindernes egen selvoplevede trivsel ved WHO-5. WHO-5 består af 5 spørgsmål³, der måler graden af positive oplevelser, og kan anvendes som et mål for personens generelle trivsel og velfindende. Den giver en score mellem 0 og 100, hvor 100 er bedst mulig trivsel. WHO-5 er internationalt brugt, og der findes forskellige benchmark, man kan sammenligne med.

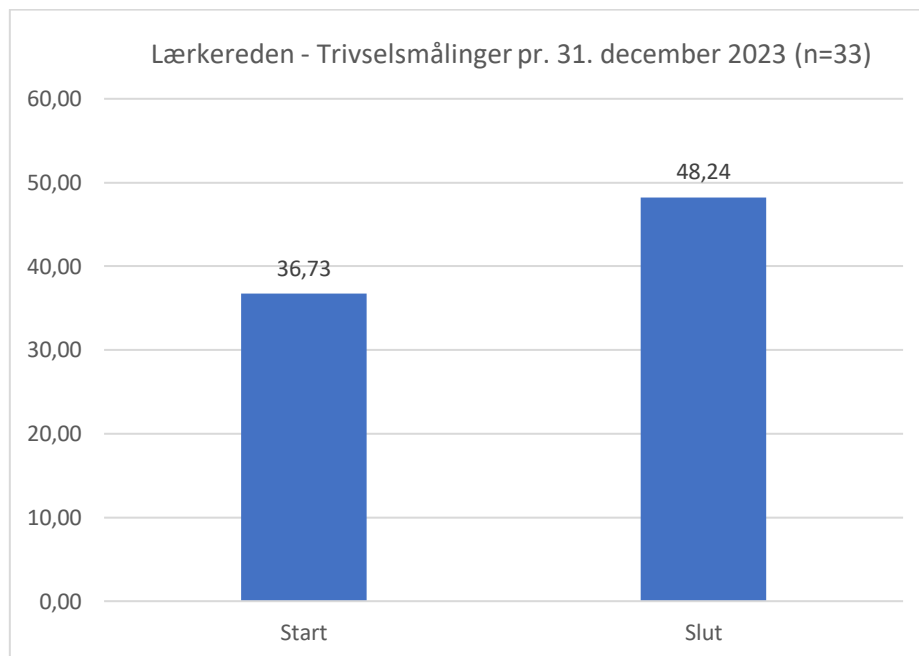
Der er ved udgangen af 2023 lavet målinger for 33 personer med mindst 2 skemaer således, at udviklingen kan beregnes. Som vist i figuren nedenfor ser vi en stigning på knap 12 point fra cirka 37 til 48. Den danske befolkning scorer i gennemsnit 68. Det er altså klart, at vi har med en målgruppe at gøre, som ikke trives i samme grad som gennemsnittet af befolkningen. Samtidig ser vi dog, at indsatsen lader til at have en effekt, da brugernes gennemsnitlige score stiger.

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende inddeling af scoren på WHO-5 i forhold til risiko for depression eller stressbelastning:

0 til 35: Der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning

36 til 50: Der kan være risiko for depression eller stressbelastning

Over 50: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning



³ <https://www.psykiatri-regionh.dk/WHO-5>



Lærkereden